

## Program po dnevih

### A. Nepal Xpress, opisni program

Trasa poti: Katmandu - rafting po reki Trisuli - park Chitwan in safari - Pokhara - treking: Jomsom, Kagbeni, Jharkot, Muktinath, Marpha - Katmandu

Let v Katmandu. Oglejmo si: Swayambunath, Pashupatinath, Durbar Square, Bhaktapur, Boudnath, Freak street, morda modela, ki s svojim tičem dvigne 30 kil skalovja, pogrebni obred kremiranja... Katmandu upravičeno velja za eno najlepših mest na svetu. Naši večeri v lokalih v Thamelu pa kot eni bolj norih, sploh s kakim helikopter rajdom za zaključek ;-)

Sledi rafting po reki Trisul in avtobusni prevoz v Chitwan, kraljestvo tigra, kjer bomo s slonovega hrbta lovili nosoroge in tigre ter slone tudi skopali.

Po safarijadi gremo v Pokhara in od tam let v Jomsom, na štiridnevni treking v enega najlepših delov Nepala, v pogorje Annapurn. Pogumnejši si lahko najamete kolo in greste po podobni ruti s kolesom (toplo priporočamo vsem ljubiteljem kolesarjenja, nazaj ne letimo ampak se s kolesom spustimo vse do Benija). Nočitve v Kagbeniju, Jarkotu, Marphi in Jomsomu/Tatopaniju (kolesarji).

Nočitve: v hotelih/bungalovih/čajnih hiškah brez lokalne kategorizacije in brez vključenih obrokov hrane.

Prevozi: lokalni redni avtobusi in taksiji, brez lokalne kategorizacije.

Potovanja zaradi višine ne priporočamo srčnim in pljučnim bolnikom.

Program priporočamo le tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta.

### B. Nepal Xpress, program po dnevih

12 dni

1. let v Katmandu
2. pristanek v Katmanduju, spoznavanje osrednjega dela, turističnega geta Thamela, skriti hodniki, glavni trg, Kumari, freak street, Swayambunath, kraljeva palača (če bomo ujeli odpiralni čas)
3. Kathmandu (Bodnath, Pashupatinath, Bhaktapur)
4. bus in rafting do Chitwana, v park na meji z Indijo (kraljestvo tigra in nosorogov)
5. safari (jahanje slonov, nosorogi, ptiči, kopanje s sloni)

6. safari (vožnja z drevaki, lov na krokodile, obisk slonje hiške), pot proti Pokari
7. let v jomsom, trek do Kagbenija (2-3 ure hoje)
8. trek Kagbeni - Jharkot (3-4 ure) - Muktinath - Jharkot (okoli 2 uri)
9. trek Jharkot - Marpha (4 ure hoje, preko prelaza in vasi Nubra pa 7 ur hoje)
10. trek Marpha - Jomsom preko jezera za hribom (3-4 ure hoje), spanje v Jomsomu; kolesarji s kolesom proti Tatopaniju, kjer prespimo
11. letalo Jomsom - Pokara, ogled razgledene točke nad jezerom Phewa in bus proti Katmanduju, nočitev v Katmanduju; kolesarji s kolesom proti Beniju, bus do Pokare in potem skupaj z ostalimi v Katmandu, nočitev v Katmanduju
12. let domov in smo doma

---

## Lista stvari

### Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Nepal

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo. Na notranjih letih včasih še manj (15 kg; za vse kar je več, so potrebna doplačila). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku.

Čaka nas nekaj hoje (ali kolesarjenja, po želji). Pametno je imeti s seboj prasio (ki jo je moč kupiti tudi v Katmanduju, ceneje) ali pa en mali rugzak za osebne stvari. V prasici pustimo stvari, ki jih na treku ne potrebujemo.

Vreme je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. Temperature bodo čez dan okoli 15-25, ponoči pa okoli 5-10.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- 4 fotke za vizo in dovoljenja, potni list z najmanj 2 praznimi stranmi, ena zraven druge (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Nepala)
- v Nepal tako plačamo velik del poti v USD, zato imejte s sabo 80% keša v USD; pazite na USD bankovce, da bodo novejši od letnika 2001, da ne bodo strgani ali zmečkani in da 100 dolarski bankovci ne bodo serije AB, BA, AC, CA, BC ali CB; priporočamo, da imate 100 dolarske bankovce, ki jih bolje menjajo; imejte pa tudi 50 USD v drobižu (za vizo recimo)
- zdravstvena polica za tujino, ki mora veljati tudi za nadmorsko višino nad 3.000 m
- topla spolna vreča, mala svetilka za na glavo, sončna očala (po možnosti gorska)
- treking čevlji (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (lahko tudi Teve), japanke za pod tuš
- pohodniške hlače, gore tex ali podobno anorak, termo velur (flis), dolge spodnje gate ali debele žabe (punce lahko tudi najlonke!)

- 2 x puli ali lahek pulover (lahko tudi bombažni), 3 x bombažna majica z dolgimi rokavi
- švic perilo z dolgimi in s kratkimi rokavi, 4 majčke s kratkimi rokavi
- kapa, šal, rokavice (prvo in drugo boste najbrž raje tam kupili!)
- rutka proti prahu na trekingu, saj v dolini reke Kali Gandaki rado piha
- kolesarske hlače (če jih imaš) in rokavice, kdor bo šel pod Anapurne s kolesom
- nogavice (vsaj 2 para ojačanih pohodniških nogavic, 3-4 pare navadnih)
- spodnje perilo (8x) in kratke hlače
- brisača (tiste ta lahke popotniške so zakon – dobiš jih v trgovinah kot so Anapurna, K2, Iglu, Kibuba,...) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin),...
- medicinski paket (razdeliti na dve osebi): spitaderm sprej ali podobno za razkuževanje rok, antibiotiki ciprobay ali podobno (dobro za trebušne težave), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, proti višinski bolezni (diamox - na lastno željo, mi tega ne priporočamo), vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti,...
- knjiga, karte, i-pod,...
- za malo bolj bogate zajtrke na trekingu po želji: par paštet, suha salama, sir, Nutella
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa