

Program po dnevih

A. Tadžikistan, opisni program

Trasa poti: Osh- trek pod Peak Leninom - Pamir in pamirska cesta - dolina Wakhan - Geisev in treking - Fanske gore (treking) - Dušanbe

Pot začnemo z letom v južno mesto Kirgizije, Osh. Tu obiščemo eno najbolj zanimivih centralnoazijskih tržnic, potem pa se preko prekrasne gričevnate pokrajine juga Kirgizije premaknemo proti gorovju Pamir. Tu nam bodo družbo še delale jurte in nomadi. Popoln kontrast Kirgiziji, predvsem visokogorski planoti in goram Pamirja.

V Sary Mogulu se sprehodimo tudi proti baznemu taboru pod Peak Leninom.

Prečimo mejo in z jeepi zapeljemo po znanenih visoki pamirski cesti M41, vse do Murgaba, ki bo naš prvi postanek in stik s civilizacijo v Tadžikistanu. Obiščemo kontejnersko tržnico, posebnost, ki jo vidiš redkokje.

Sledi vožnja off-road do Bulunkula. Čar potovanja po Pamirju je namreč doživeti divjino, preostranost, neposeljenost in surovost te pokrajine. Tega pa na glavni cesti M41 ne dojemamo tako, kot če se je čim manj držimo. Zato bomo veči del poti po Pamirju naredili po stranskih poteh in dolinah.

Zavijemo v dolino Wakhan, ob afganistanski meji, Na drugi strani reke Wakhan/Pyanj je Afganistan. V tej dolini prespimo 2x, se skopamo v termah in si ogledamo nekaj ostankov oziroma utrdb.

Preko Ishkashima in Khoroga se zapeljemo proti izhodišču za en tipični pamirski trek po dolini Geisev, ki pa je pravzaprav sprehod 3 ure v hrib, do rajske oaze, kjer spimo pri domačinu, v tipični pamirski hiši. Naslednji dan dol do jeepov in dalje proti Dušanbeju. Ta je tako daleč, da vmes enkrat prespimo.

V Dušanbeju si ogledamo osrednji del z vladnimi poslopji: sprehod po širokih avenijah, med spomeniki, vladna poslopja, najvišja zastava.

Sledi premik v Fanske gore, ki veljajo za ene najlepših na svetu. Mi gremo na dvodnevni treking, kjer s seboj vzamemo suho hrano (vsak dan pa bomo z malo sreče lahko pojedli tudi kaj toplega). Osrednji in najlepši del je okoli Alaudinskih jezer.

Povratek v Dušanbe in let domov.

Nočitve: Spi se doma pri domačinih, v hotelih, jurtah in lastnih šotorih, brez lokalne kategorizacije.

Tadžikistan

Prevozi: prevažali se bomo s taxiji in z za nas najetimi jeepi, z lokalnimi vozniki.

Program priporočamo tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta in imajo radi hribe/gore.

B. Tadžikistan, program po dnevih

15 dni

1. let v Kirgizijo
2. let Biškek - Osh, nočitev z zajtrkom, Osh
3. Osh: sprehod po tržnici v Oshu in premik proti Sary Mogulu na kirgiški strani, na poti se ustavimo v kakem vagonu ali jurti: čakajo nas res veličastni pogledi na nomadsko življenje v Kirgiziji in na belo snežno kuliso gorovja Pamir; nočitev z večerjo in zajtrkom
4. festival jakov in konjskih iger v Sary Mogulu (če ujamemo datumsko), kjer gremo tudi na sprehod skoraj do baznega tabora pod Peak Leninom, nočitev v jurtah, večerja in zajtrk
5. premik preko meje, mejne formalnosti in prvi prelaz na znameniti cesti M41, jezera in nočitev v Murgabu, večerja in zajtrk
6. sprehod po kontejnerski tržnici, odhod proti jezeroma Yashil Kul in Bulunkul (off-road), nočitev, večerja in zajtrk
7. v dolino Wakhan ob afganistanski meji, nočitev, večerja in zajtrk
8. po dolini Wakhan preko Ishkashama do Khoroga, nočitev, večerja in zajtrk
9. do izhodišča za trek v dolino Geisev, trek (cca 3 ure, lahko se podate še na višje ležeča jezera in ga podaljšate na 4-5 ur) in nočitev pri lokalcih, večerja in zajtrk
10. trek nazaj dol do jeepov in pot dalje ob afganistanski meji, ob dolini reke Pyanj, do Alai Khuma, večerja in zajtrk
11. vožnja do Dušanbeja, sprehod po mestu in ogled centralnih znamenitosti, nočitev z zajtrkom
12. dalje do izhodišča za trek v Fanske gore, z jeepom po pravljici dolini do baznega tabora, kjer kempiramo, nočitev, večerja in zajtrk / kdor nima časa ali ne ljubi trekinga ali noče vzeti s seboj šotor (ki ga za ta trek nujno potrebujemo), lahko ta dan leti domov in je naslednji dan doma
13. trek preko Alaudin prelaza do jezera, kjer kempiramo in se sprehodimo ob jezeru; nočitev v šotoru, večerja in zajtrk
14. trek preko drugega prelaza do Alaudinskih jezer in nazaj proti baznemu taboru in se odpeljemo nazaj proti Dušanbeju, nočitev z zajtrkom
15. let domov in smo doma

Lista stvari

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Tadžikistan

Na letalu je prostora za največ 15 kilogramov prtljage na osebo. Osebne prtljage je lahko največ 8 kilogramov. Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku.

Čaka nas nekaj hoje. Pametno je imeti s seboj tudi mali nahrbtnik (da se gre na tako pot z nahrbtnikom, pa upamo, da je vsem jasno).

Vreme je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. Temperature bodo čez dan okoli 20, ponoči pa okoli 5-15 stopinj.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- nahrbtnik (ne kufr!) in en manjši nahrbtnik; oba naj imata nepremočljivo prevleko za dež ali pa vzemi od doma palerino, ki pokrije človeka in rugzak (kamela)
- potni list z najmanj svakrat po dvema praznima stranema, ena zraven druge (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Tadžikistana)
- 10 kopij potnega lista
- s seboj imate USD (morajo biti bovejšega datuma in skorajda zlikani, bognedaj, da bi bili kaj popisani ali strgani; imejte apoene po 100 in 50, ker jih bolje menjajo, in tudi nekaj manjših apoenov po 1, 5, 10 in 20, za plačevanje v USD)
- zdravstvena polica za tujino, ki mora veljati tudi za nadmorsko višino nad 3.000 m
- šotor, ki ga delimo med dve osebi (torej na dve osebi en šotor), krožnik, skodelico in pribor
- pohodne palice, kdor je navajen hoditi z njimi
- tablete za purifikacijo vode
- kake isotonične napitke (tablete, prah), kot so Isostar in podobno (lahko tudi Cedevita)
- topla spolna vreča, mala svetilka za na glavo, sončna očala (po možnosti gorska)
- treking čevlji (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji), po možnosti GoreTex, da dlje zdržijo v dežju
- lahke superge ali čevlji za preobutev (lahko tudi Teve)
- pohodniške hlače, gore tex jakna ali podobno, termo velur (flis), dolge spodnje gate ali debele žabe (punce lahko tudi najlonke!), nepremočljive hlače (za primer dežja)
- 1 x puli ali lahek pulover (lahko tudi bombažni), 2 x bombažna majica z dolgimi rokavi
- švic perilo z dolgimi in s kratkimi rokavi, 8 majčk s kratkimi rokavi
- kapa in 2x rokavice (ko se ene zmočijo in je mraz, pridejo prav ta suhe)
- kolesarske hlače, če jih imaš, za jahanje (ni nujno, pomaga pa lahko malo)
- nogavice (1 par ojačanih pohodniških nogavic, 4 pare navadnih)
- spodnje perilo (8x) in kratke hlače
- kopalke
- brisača (tiste ta lahke popotniške so zakon – dobiš jih v trgovinah kot so Anapurna, K2, Iglu, Kibuba,...) in vlažilni robčki

- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin),...
- medicinski paket (razdeliti na dve osebi): spitaderm sprej ali podobno za razkuževanje rok, antibiotiki s ciproflaxycilinom (dobro za trebušne težave), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, proti višinski bolezni (diamox - na lastno željo, mi tega ne priporočamo), vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti,...
- knjiga, karte, telefon (dela, ko je signal, pride prav za wi-fi, ko smo v sobah pri domačinih),...
- za malo bolj bogate zajtrke na trekingu po želji: par paštet, suha salama, Nutella
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa