Program po dnevih

A. Kirgizija in Tadžikistan, opisni program

Trasa poti: Biškek - Kochkor - jezero Song Kul (jahanje ali peš) - jezero Issyk Kul in slano jezero z blatno kopeljo - Karakol - treking in jezero Ala Kul - kanjon Skazka - festival jakov/ptic ujed in konjskih iger - Osh - Sary Mogul - trek proti Peak Leninu - Murgab - Pamir in pamirska cesta - dolina Wakhan - Khorog - dolina Geisev in trek - dolina Pyanj ob Afganistanu - Fanske gore in trek - Dušanbe

Pot začnemo z jahanjem konj po travnikih in pašnikih (jailoo), prečili bomo visok prelaz in končali ob enem od najlepših jezer, Song Kulu. Spali in jedli bomo v jurtah, tako da se bomo spoznali tudi s tem vidikom nomadskega življenja preporostih Kirgizov. Kdor ne želi jahati, gre lahko na isto pot peš.

Sledi veliko jezero Issyk Kul. Ob njem se bomo skopali v slanem jezeru, ki je tako slano, da se tudi neplavalci ne boste mogli utopiti. Na poti si priredimo prikaz lova s pticami ujedami, kjer poleg lova na divje živali z orli prikažejo še vse mogoče konjske športne igre (kot je recimo kok boro oziroma buzkaši, rokoborba etc). Ujeli pa bomo tudi pravi festival in sicer festival jakov in konjskih iger v Sary Mogulu na meji s Tadžikistanom.

Za konec Kirgzije pa se s Karakola poženemo na 3 dnevni treking v široke alpske doline, čez visokogorsko jezero Ala Kul, do ledenika, čez skoraj 4000 metrov visok prelaz, vse do toplic v Altyn Arachanu. S tem zaokrožimo tisto res najlepše v Kirgiziji. Vrnemo se v Bishkek, prespimo in nato letimo v Osh.

Pot v Tadžikistan pelje preko Osha, kjer obiščemo znamenito tržnico. Naprej pa gremo po krasni dolini do Sary Tasha. V julijskem terminu obiščemo festival in sicer festival jakov in konjskih iger v Sary Mogulu, na meji s Tadžikistanom. Tu se sprehodimo tudi proti baznemu taboru pod Peak Leninom.

Od tu prečimo mejo, zamenjamo pokrajino (iz zelene v visokogorsko gorato puščavo) in pridemo v Murgab, v Pamir. Obiščemo kontejnersko tržnico. Peljemo se po zneminiti pamirski visoki cesti M41. Ustavimo se ob enem večjih jezer, ki pa ni ob glavni poti, in spimo v lokalnem guesthousu.

V Pamirju gremo še v dolino Wakhan, ob afganistanski meji, v Khorog in na prekrasen trek po dolini Geisev, kjer spimo pri domačinu, ob plravljičnij jezerih, v rajskem vrtu.

Pot nas vodi dalje po dolini Pyanj, ob afganistanski meji.

Dušanbej si ogledamo in nekateri greste lahko že domov (potovanje traja 22 dni).

Ostali pa še v najlepše centralnoazijske gore za pohodnike, v Fanske gore. Odtrekamo (2 noči) v okolici jezer Alaudin in na najlepši način zaključimo to res pisano potovanje.

Nočitve: Spi se doma pri domačinih, v hotelih, jurtah in šotorih, brez lokalne kategorizacije.

Prevozi: prevažali se bomo z za nas najetimi lokalnimi kombiji (maršrutkami), taxiji in privat jeepi z lokalnimi vozniki.

Program priporočamo tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta in imajo radi hribe/gore.

B. Kirgizija in Tadžikistan, program po dnevih

22 dni

1. let v Biškek
2. zgodnji jutranji pristanek, prevoz do Kochkorja, na poti si pogledamo stolp Burana, nočitev z zajtrkom v Kochkorju
3. prevoz do vasi, od koder štartamo na trek s konji / alternativa je treking peš po rahlo drugačni trasi, spimo skupaj v jurtah na jailooju v Kymilchiju (4 ure jahanja, 5 ur peš), večerja in zajtrk
4. jahanje konj / trek peš dalje proti jezeru Song Kol (4-5 ur jahanja, 5-6 ur peš), na potiu se preči prelaz in se potem rahlo spusti do jezera, ki leži na nadmorski višini nad 3000 metrov; spanje v jurtah, kosilo, večerja in zajtrk
5. prevoz do slanega jezera (kopanje) ob velikem jezeru Issyk Kol (ki je, mimogrede, tudi rahlo slano jezero), ogled pravljične soteske Skazka, rdečih skal Yeti Oguz in kopanje v jezeru Issyk Kol; dalje do Karakola; nočitev z zajtrkom
6. začetek trekinga in prevoz do baznega tabora Karakola, kjer se okrepčamo in poženemo strmo v hrib proti jezeru Ala Kol, ki je naš dnevni cilj (na višini 3.500 m, 5 ur hoje), nočitev v šotorih
7. izlet na bližnji ledenik (4 ure hoje, če bo vreme primerno) in nočitev v šotorih ob jezeru Ala Kol
8. prečenje prelaza (3900m) in na drugo stran v dolino reke Arachan do toplic v Altyn Arachanu (6 ur hoje), kjer se skopamo; prevoz do Karakola, nočitev z zajtrkom
9. prevoz do Biškeka, nočitev, kjer se sprehodimo po centru mesta in okoliških parkih, zvečer pa zaključimo v malo bolj nobl restavraciji; nočitev
10. prevoz do letališča in let Biškek-Osh, sprehod po tržnici v Oshu in premik proti Sary Mogulu na kirgiški strani, na poti se ustavimo v kakem vagonu ali jurti, saj so pogledi res veličastni; nočitev
11. festival jakov in konjskih iger v Sary Mogulu, kjer gremo tudi na sprehod skoraj do baznega tabora pod Peak Leninom, nočitev v jurtah
12. premik preko meje, mejne formalnosti in prvi prelaz na znameniti cesti M41, jezera in nočitev v Murgabu.
13. sprehod po kontejnerski tržnici, odhod proti jezeroma Yashil Kul in Bulunkul, nočitev
14. v dolino Wakhan ob afganistanski meji, nočitev
15. po dolini Wakhan do Ishkashama, nočitev
16. preko Khoroga do izhodišča za trek v dolino Geisev, trek (cca 3 ure, lahko se podate še na

višje ležeča jezera in ga podaljšate na 4-5 ur) in nočitev pri lokalcih
17. trek nazaj dol do jeepov in pot dalje ob afganistanski meji, ob dolini reke Pyanj, do Alai Khuma
18. vožnja do Dušanbeja, sprehod po mestu in ogled centralnih znamenitosti, nočitev
19. dalje do izhodišča za trek v Fanske gore, z jeepom po pravljični dolini do baznega tabora, kjer kempiramo / kdor nima časa, lahko ta dan leti domov
20. trek preko Alaudin prelaza do jezera, kjer kempiramo in se sprehodimo ob jezeru
21. trek preko drugega prelaza do Alaudinskih jezer in nazaj proti baznemu taboru, kjer pospravimo šotore in se odpeljemo nazaj proti Dušanbeju
22. let domov in smo doma

Lista stvari

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Kirgizijo in Tadžikistan

Na letalu je prostora za največ 15 kilogramov prtljage na osebo. Osebne prtljage je lahko največ 8 kilogramov. Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku.

Čaka nas nekaj hoje in nekaj jahanja. Pametno je imeti s seboj tudi mali nahrbtnik (da se gre na tako pot z nahrbtnikom, pa upamo, da je vsem jasno).

Vreme je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. Temperature bodo čez dan okoli 20-30, ponoči pa okoli 5-15 stopinj.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- nahrbtnik (ne kufr!) in en manjši nahrbtnik; oba naj imata nepremočljivo prevleko za dež ali pa vzemi od doma palerino, ki pokrije človeka in rugzak (kamela)
- potni list z najmanj 2x po dvema praznima stranema, ena zraven druge (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Kirgizije)
- 10 kopij potnega lista
- s seboj imate EUR (Kirgizija) in USD (Kirgizija, Tadžikistan), saj bomo takoj ko pridemo v mesto zamenjali okoli 400 EUR (če imaš s seboj EUR ali USD bankovce, morajo biti bovejšega datuma in skorajda zlikani, bognedaj, da bi bili kaj popisani ali strgani; imejte apoene po 100 in 50, ker jih bolje menjajo in enega za 20 EUR, da ga takoj na l etališču zamenjaš - malo slabša menjava je, a nekaj denarja se potrebuje že prvi dan)
- zdravstvena polica za tujino, ki mora veljati tudi za nadmorsko višino nad 3.000 m
- termarest ali neka podloga za v šotor, da bo spanje prijetnejše in mehkeje kot na tleh

- šotor, ki ga delimo med dve osebi (torej na dve osebi en šotor), krožnik, skodelico in pribor
- pohodne palice, kdor je navajen hoditi z njimi
- 1x vodoodporne nogavice, če jih imaš (niso nujne)
- tablete za purifikacijo vode (voda je sicer pitna, le ko dežuje izgleda malo bolj umazana); torej tudi to ni nujno
- kake isotonične napitke (tablete, prah), kot so Isostar in podobno (lahko tudi Cedevita)
- topla spolna vreča, mala svetilka za na glavo, sončna očala (po možnosti gorska)
- treking čevlji (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji), po možnosti GoreTex, da dlje zdržijo v dežju
- lahke superge ali čevlji za preobutev (lahko tudi Teve)
- pohodniške hlače, gore tex jakna ali podbno, termo velur (flis), dolge spodnje gate ali debele žabe (punce lahko tudi najlonke!), nepremočljive hlače (za primer dežja)
- 1 x puli ali lahek pulover (lahko tudi bombažni), 2 x bombažna majica z dolgimi rokavi
- švic perilo z dolgimi in s kratkimi rokavi, 8 majčk s kratkimi rokavi
- kapa in 2x rokavice (ko se ene zmočijo in je mraz, pridejo prav ta suhe)
- kolesarske hlače, če jih imaš, za jahanje (ni nujno, pomaga pa lahko malo)
- nogavice (1 par ojačanih pohodniških nogavic, 4 pare navadnih)
- spodnje perilo (8×) in kratke hlače
- kopalke
- brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini www.nommos.me) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin),...
- medicinski paket (razdeliti na dve osebi): spitaderm sprej ali podobno za razkuževanje rok, antibiotiki s ciproflaxiycilinom (dobro za trebušne težave), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, proti višinski bolezni (diamox - na lastno željo, mi tega ne priporočamo), vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti,…
- knjiga, karte, telefon (dela, ko je signal, pride prav za wi-fi, ko smo v sobah pri domačinih),...
- za malo bolj bogate zajtrke na trekingu po želji: par paštet, suha salama, Nutella
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa