

Lista stvari - Kanarski otoki: La Palma

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje Kanarski otoki (La Palma)

- potni list ali osebna izkaznica (dokument naj bo veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma zaključka potovanja), gotovina (v EUR) in plačilna kartica za dvig iz bankomatov
- zdravstveno zavarovanje z asistenco v tujini, evropska kartica zdravstvenega zavarovanja
- nižji, lažji pohodni čevlji (dober podplat za preprečitev zdrsa, udobni, uhojeni) ter nekaj za preobutev (npr. Teva), natikači za pod tuš in plažo
- Nahrbtnik (do cca 40l)
- tanjše pohodniške nogavice 4x.
- pohodne hlače (priporočajo se dolge, tanjše primerne za temperature od 5 do 20 °C).
- spodnje perilo in nogavice-8x.
- pohodniške kratke majice-2x in majica z dolgimi rokavi 1x za prvi sloj iz hitro sušечеlega materiala ter kratke majice za vsakdanjo uporabo
- drugi sloj z dolgimi rokavi (npr. tanjši zgornji del iz bombaža)
- malce debelejši, toplejši zgornji del (npr. flis)
- zaščita pred dežjem (tudi za nahrbtnik) in vetrom (npr. lažja jakna/anorak/vetrovka proti dežju in vetru)
- kapa ali ruta (super je npr. večnamenska rutica - buff)
- pokrivalo za zaščitno pred soncem
- sončna očala
- krema za zaščito pred soncem
- kopalke in očala ter dihalka za snorklanje
- kratke hlače
- pohodne palice v kolikor jih uporabljate
- komplet popoldanskih in večernih oblačil za čas po pohodu (lahke dolge hlače, bombažne kratke majice, nogavice itd.)
- plastične vrečke za rezervna oblačila, ki jih imate v nahrbtniku
- čelna svetilka
- zaščita proti komarjem
- tanjša, poletna spalna vreča
- napihljiva podloga za kempiranje in ostali pripomočki za udobno kempiranje
- osebni predmeti in osebna higiena: milo, zobna ščetka, zobna pasta, zdravila, brisače, osebni dokumenti, itd
- straniščni papir, navadni in vlažilni robčki
- mini prva pomoč (npr. obliži za žulje, aspirin, tablete proti diareji (linex), tablete proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, karkoli za čiščenje in hitrejše celjenje ran, tablete proti slabosti, itd.)

Opomba: Če želiš, lahko prineseš lasten šotor.