Lista stvari - Senegal in Gambija

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Senegal

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku.

Dnevne temperature bodo okoli 25-35 stopinj.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Senegala), keš, zdravstvena zavarovalna polica za tujino
- knjižica o cepljenjih (rumena mrzlica je zahtevano cepljenje, urediti najkasneje 20 dni pred odhodom)
- mala svetilka (npr. Petzl, za na glavo)
- lahke superge
- čevlji za preobutev (npr. Teva), japonke za na plažo in pod tuš
- dolge hlače
- majica z dolgimi rokavi 1x
- majica s kratkimi rokavi 8x
- nogavice 4x
- spodnje perilo (9x), kopalke in kratke hlače 3x
- sončna očala, rutka proti prahu in brisača
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje, krema za suhe ustnice...
- medicinski paket (razdelite na dve osebi): sprej proti komarjem (30% DEET-a), spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (ciproflaksicilin), tablet proti bolečini, tablete proti diareji (oglje), proti zaprtju, vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti…
- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne morete živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

Shappa