



## Program - Indija: Ladak, Kašmir in Zlati tempelj

---

23 dni

Trasa poti: Leh – jezero Pangong – reka Zanskar (rafting) - Markha valley trek (5 dni) – kolesarjenje s Khardung Laja – top shit trek v Kašmirju (5 dni) – Srinagar in jezero Daal – Amritsar in Zlati tempelj - (podaljšek: New Delhi in Taj Mahal)

Leteli bomo preko Delhija in kar takoj naprej v Leh. Zaradi aklimatizacije prve dni ne bomo pretiravali, pač pa si ogledovali Ladak oziroma »mali Tibet«. Smo v budističnem delu Indije, zato si za začetek ogledamo njihove samostane (gompe) in kapele (stupe). V programu so Shanti stupa, palača nad Lehom ter večji samostani kot so Shey, Tikse in Hemis.

Za malo razburjenja bo poskrbel rafting po reki Zanskar, ki je ravno pravšnji tudi za začetnike (stopnje 3+ so najbolj divje brzice). Za tiste, ki želite več adrenalina, pa uredimo rafting po spodnjem toku reke Indus (stopnja 4+).

Za dva dni se potem z jeepi odpravimo na t.i. jeep safari do jezera Pangong, svetega tibetanskega jezera. Vstopimo v tipično ladaško visokogorsko puščavsko pokrajino, v zelene doline ter v presunljivo lepoto in tišino jezera Pangong. Ker je dolina Nubra bolj ali manj podobna, nima pa tako presunljivega zaključka, dajemo prednost temu izletu (in pa Kašmirju).

Sledi 5dnevni treking po dolini reke Markhe, kjer prečimo več kot 5.000 metrov visoki prelaz. Ta trek je najpopularnejši v Ladaku (nič čudnega, saj je res lepo), a ga kljub temu ni za podcenjevati. Hodili bomo od 4-7 ur na dan. Predvsem zadnji dan je malo bolj naporen, saj se najprej povzpne na skoraj 5.200 metrov visoki prelaz, potem pa kar 5 ur hodimo navzdol proti koncu trekinga. Spimo pri domačinih, na tako imenovanem home stay treku, kjer nam poleg nočitve pripada večerja, zajtrk in kak čapati (palačinka iz vode in moke) za na pot čez dan. Na treku je možno najeti nosače oz. ponije, ki nosijo prtljago, kar tudi toplo priporočamo in uredimo (doplačilo).

Po treku sledi gorsko kolesarski spust z najvišjega cestnega prelaza na svetu (Kardung La, 5.600 metrov). Gor gremo z jeepi, navzdol pa s kolesi. Cesta je ovinkasta in položna, a vseeno je potrebno biti pazljiv, predvsem zaradi prometa. V spodnjem delu se umaknemo s ceste in se zapeljemo skozi vasi okoli Leha v sam Leh.

Sledi premik preko samostanov v Alchiju in Lamayuruju, ki si ju ogledamo, do vasi Mulbech. S samostana nad vasjo se razprostira eden lepših razgledov, v eni od kapel (gomp) pa najdemo tudi v skalo vklesanega Budo. Tu prespimo. Naslednji dan sledi nadaljevanje vožnje z jeepi po, kaj naj vam napišemo, recimo zelo slikovitih in zanimivih cestah. Vse do Sonamarga, ki je začetna točka našega trekinga v Kašmirju.

V izhodiščni vasi za kašmirski del trekinga bo malce potrajalo, da uredimo vse potrebno za naš 5 dnevni jezerski trek v Kašmirju (od dovoljenj, preko nabave hrane, do najema konj, ki nosijo našo prtljago). Tako bomo prvi dan hodili morda le 2 uri, upamo pa, da nam uspe čimprej med hribe in da kljub temu odhodimo eno 4urno turo. Tudi sicer na tem trekingu ne hodimo več kot 4-6 ur na dan. No ja, razen enega dneva, ko se povzpne na dva prelaza in se hodi okoli 7-8 ur. Prelazi so tu nižji kot v Ladaku

(okoli 4.000 do 4.200 metrov). A v zameno boste videli in doživeli enega najlepših trekov in pokrajin, kar jih je (avtor programa niham med tem trekom in trekom v pogorju Huayhuash, v Peruju, kot najlepši trek, kar sem jih kdaj naredil). Spimo v šotorih (ki jih za ta namen prinesemo od doma), kuhamo si sami oz z indijskim pomočnikom (v gorilnikih, ki jih kupimo v Sonamargu), sem in tja spijemo kak čaj in kupimo kako postrv ali čapati od nomadov oz. ciganov (tako jih kličejo domačini). Jemo v posebnem malo večjem šotoru, ki ga prav za to tudi najamemo. Vsak dan občudujemo zeleno naravo, ledeniška jezera, črede ovac in koz (poizkusite se lahko tudi v striženju), spretni kašmirske konjenike. In se le čudimo, zakaj na tem treku ni nobenega zahodnega turista.

Nekajkrat je pot na trekingu izpostavljena, ponavadi zaradi strmega pobočja ali pa zemeljskih plazov.

Zahodne vlade zaradi ozemeljskega spora s Pakistanom in Kitajsko, pa tudi zaradi notranjih razprtij (Kašmir si želi neodvisnost), odsvetujejo potovanje v ta del Indije. In tako naredijo uslugo avanturistom, ki imamo ta raj povsem zase. Vsekakor pa se zavedajte tveganja v zvezi s tem opozorilom.

Po treku se spočijemo v Srinagarju, kjer vstopimo v svet muslimanov. V morda malo bolj tipično Indijo. A jezero Daal naredi svoje in te še vedno drži nekje nad Zemljo. V pravljичnem svetu. S šikaro (nekaj takega kot beljska pletna) se bomo zapeljali po kanalih, jezeru in na plavajočo tržnico. Ter prespali v t.i. »house boatu« (v hiši ladji, na jezeru). Ob nočitvah nam v ceni pripadata tudi večerja in zajtrk.

Sledi premik z letalom v Amritsar, v svet sikov. Tretje kulture oz religije na naši poti. In vse so si tako različne. Tu vstopimo v stereotipno, pregovorno neverjetno Indijo. Iz nje bomo pobegnili v Zlato svetišče, ki je nedvomno eden najbolj fascinantnih templjev, kar jih je. Taj Mahal in Potala sta nedvomno lepi zgradbi, a toliko življenja, kot ga začutiš v tem svetišču... ne, tega ne moremo opisati. So stvari, ki jih je potrebno doživeti.

Med posebna doživetja pa nedvomno spada tudi zaprtje indijsko-pakistanske meje. Šov, ki se začne vsako popoldne okoli 4h. In ki mu seveda Shappci prisostvujemo in navijamo za svoje...

Program lahko **podaljšamo** za 1 dan in si tako ogledamo Taj Mahal. Vodnik ostane s skupino v primeru vsaj 6 prijavljenih za tako podaljšanje. Sicer pa podamo vse informacije in zadevo tudi pomagamo urediti.

Potovanja zaradi višine ne priporočamo srčnim in pljučnim bolnikom.

Program priporočamo le tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta in radi hodijo po hribih.

## Program po dnevih

---

**Dan 1** Let na destinacijo

**Dan 2** Notranji let Delhi - Leh, orientacijski sprehod po mestu (Shanti stupa, palača), nočitev Leh

Na začetku našega prihoda na višino 3.500 mnm ne smemo pretiravati. Počivati pa tudi ni fajn. Zato naredimo sprehod, obiščemo stupo Shanti in kraljevo palačo.

**Dan 3** Izlet z jeepi po okoliških budističnih samostanih: Shey, Tikse, Hemis, nočitev Leh

V enem dnevu si z jeepi ogledamo tri najbolj pomembna budistična svetišča okoli Leha in se spoznamo s filozofijo budizma v Ladaku. Obiščemo samostane Shey, Tikse in Hemis.

#### **Dan 4** Rafting po reki Zanskar(stopnja 3+), nočitev Leh

Ta dan je ponovno namenjen aklimatizaciji in sicer na izletu v sotočje rek Zanskar in Indus. Rafting po reki Zanskar je primeren tudi za začetnike, je pa vseeno stopnje 3+, kar pomeni da premore tudi brzice, ki poženejo adrenalin po žilah.

Za adrenalinske džankije lahko uredimo alternativo: rafting v spodnjem toku Indusa, stopnja 4+. V kolikor te rafting ne zanima, imaš en frej dan za aklimatizacijo v Lehu.

#### **Dan 5** Izlet z jeepi na jezero Pangong, nočitev ob jezeru

Iz Leha se na jeep turi poženemo v breg, v visokogorsko puščavsko pokrajino, prečimo prelaz ali dva, srečamo nomade in prispemo do svetega jezera Pangong Tso, ki leži na meji s Tibetom.

#### **Dan 6** Povratek v Leh, nočitev

Jezero Pangong nam služi kot aklimatizacija, hkrati pa je eno izmed dveh večjih in za turiste zanimivejših jezer okoli Leha (drugo je Tso Moriri). Zapustimo mir in tišino svetga jezera in se vrnemo v vrvež Leha.

#### **Dan 7** Prevoz do startne točke za trek, 5 ur hoje, 100 višinskih metrov, nočitev pri domačinih Skyu (V, Z)

Prevoz do Chilinga ali celo ene vasi naprej, začetek treka, hoje okoli 5 ur. Višine praktično ne pridobimo skoraj nič.

#### **Dan 8** Trek Skyu - Markha, 6 ur, 400 višinskih metrov, nočitev pri domačinih Markha (V, Z)

Ta dan nadaljujemo s hojo ob reki Markha vse do osrednje vasi te doline, ki se imenuje tako kot dolina sama, Markha. V celem dnevu se povzpnejo za le 400 višinskih metrov.

#### **Dan 9** Trek Markha - Hunder, 5 ur, 300 višinskih metrov, nočitev pri domačinih Hunder (V, Z)

5 ur hoje do naslednje vasi, prečimo tudi reke (zato je potreben start v zgodnejših urah, da reke ne narastejo preveč).

#### **Dan 10** Trek Hunder - Nyimaling, 5-6 ur hoje, 700 višinskih metrov, večerja, nočitev v šotorih na ravnici Nyimaling na višini 4.700 mnm (V, Z)

Ta dan se povzpnejo na 4.700 mnm, kjer tudi prespimo. Nyimaling je pašnik, kamor domačini iz celotne doline ženejo živino na pašo. Tu se domačini na nekaj tednov menjajo in skrbijo za živino iz cele doline. Proti koncu dneva naredimo še aklimatizacijski vzpon v bližnji breg (vse skupaj 2 uri) na 5.000 mnm. V smislu aklimatizacijskega pravila walk high, sleep low.

#### **Dan 11** Trek Nyimaling (4700 mnm), prelaz Kongmaru La (5.250 mnm), Shang Sumdo, 7 ur, prevoz do Leha, nočitev Leh

Dan začnemo s počasnim tempom in se postopoma bližamo prelazu Kongmaru La (5.250 mnm). Po dobrih dveh urah do prelaza, sledi dolg pet urni spust do konca našega treka. Od tu se potem odpravimo z jeepi do Leha.

## **Dan 12** Kolesarski spust z najvišjega cestnega prelaza na svetu, nočitev Leh

Kolesarski spust z najvišjega cestnega prelaza na svetu (Khardung La, 5.600m). Na prelaz nas zapeljejo z jeepi/kombijem, z njega pa se potem po cesti okoli 4 ure spuščamo 2.000 metrov nižje v Leh.

## **Dan 13** Premik z jeepi proti Kašmirju, samostan Lamayuru, kip Bude, nočitev v Kargilu

Premik z jeepi proti Kašmirju. Prvi postanek je dramatično postavljen samostan Lamayuru, ki ga obiščemo. Drugi je v skalo vklesani kip Bude pri Mulbechu. Cilja današnjega dne je mesto Kargil.

## **Dan 14** Premik z jeepi dalje proti Sonamargu, nabava potrebnega za treking, treking 4 ure hoje, nočitev v naših šotorih (V, Z)

Dolg dan je pred nami, saj moramo najprej z jeepi priti preko enega najbolj dramatičnih prelazov in cest, preko Zoji Laja, do Sonamarga. Pet ur traja, preden izstopimo iz jeepov, potem pa še vsaj eno uro, da uredimo potrebna dovoljenja za treking in nabavimo vse potrebno za jezerski trek po Kašmirju. Stvari, ki jih ne potrebujemo na trekingu z jeepi pošljemo v hotel v Srinagar. Kar pa gre z nami, pa zavežemo na konje. Ta dan se že poženemo v breg, do našega prvega kempa je okoli 4 ure hoje.

Na treku bomo redki tuji turisti, je pa trek zelo priljubljen med indijskimi pohodniki.

Na dan naredimo od 400 do 800 višinskih metrov, hodimo pa vsak dan od 4-7 ur, kar pomeni, da delamo kar razdalje.

Prelazi so tu visoki nekaj nad 4000 mnm, spimo pa vedno nižje.

## **Dan 15** Treking, drugi dan, 4 ure hoje, ledeniška jezera, nočitev v naših šotorih (V, Z)

Treking po visokogorskih ledeniških jezerih nas vodi med nomade oziroma cigane, po gozdovih, ob ledeniških jezerih, prek prelazov, med ovce, ob potokih, na visokogorske travnike. Ta dan nas čaka 4-5 ur hoje do ledeniških jezer, kjer si privoščimo lokalne postrvi, ki naj bi jih sem prinesli iz Škotske. Če bomo za, poskusimo tudi kašmirsko jagnjetino.

## **Dan 16** Treking, tretji dan, 6 ur hoje, nočitev v naših šotorih (V, Z)

Preko prelaza in vojaške kontrole do našega kempa pred naravnim snežnim mostom, hoje okoli 6 ur.

## **Dan 17** Treking, četrti dan, 7-8 ur hoje, nočitev v naših šotorih (V, Z)

Dolg dan, prečimo dva prelaza, zaključimo pa pod najvišjo goro na treku, pod ledenikom, ob ledeniškem jezeru, po 7 urah hoje.

## **Dan 18** Treking, peti dan, 4 ure hoje, prevoz do Srinagarja; prespimo v hiši-ladji, na jezeru Daal ali Negin (V, Z)

Štiri urni spust do konca našega trekinga, predvsem po gozdu, ki se kar noče končati. Naprej z jeepi do Srinagarja, kjer smo nastanjeni v t.i. house-boatih. Tu smo zdaj v središču muslimanskega sveta.

## **Dan 19** Ogled mesta Srinagar, s šikaro po jezeru, plavajoča tržnica, nočitev v hiši-ladji (V, Z)

S šikaro (barčica na vesla, podobna naši pletni) na plavajočo tržnico, po kanalih jezera Daal, med lotusovimi cvetovi, mimo plavajočih vrtov, ogled starega mestnega jedra in obisk mošeje. Za pogumne uredimo tudi smučanje na vodi po indijsko - namesto smučk boste pod noge dobili vrata. Indian stajl.

**Dan 20** Let Srinagar - Amritsar, večerni obisk sikovskega svetišča Zlato svetišče (Golden temple), nočitev Amritsar

Let do Amritsarja, kjer se nastanimo v hotelu blizu najbolj svetega templja sikov. Golden Temple je najživahnejše svetišče v Indiji, 365 dni na leto ga obišče na tisoče, morda celo na deset tisoče vernikov vseh religij. Tu nahranijo na tisoče ljudi na dan, lahko se tudi sami postavimo v vrsto in pojemo preprost obrok. Dodobra spoznamo delovanje svetišča, kuhinje in pa religijo sikov.

**Dan 21** Ogled Zlatega templja in zadnjega guruja Sikov, svete knjige Granth Sahib, ogled zaprtja indijsko-pakistanske meje, nočitev v Amritsarju

Ogled Zlatega templja, spoznamo religijo sikov, državo Panjab in zadnjega svetega guruja - ki pa je knjiga.

Popoldne odhod na indijsko-pakistansko mejo, kjer prisostvujemo venerjetnemu šovu ob vsakodnevnem zaprtju meje.

**Dan 22** Vlaku Amritsar - Delhi, nočni let proti domu

Vlak do Delhija (6 ur), sprehod po predelu Paharganj, transfer na letališče.

**Dan 23** Pridemo domov