



## Lista stvari - Nikaragva, Kostarika in Panama

---

### Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Nikaragvo, Kostariko in Panamo

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Na eventuelnih notranjih letih celo manj (do 15kg, kar je več, potrebna doplačila, pravtako za osebno prtljago). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku.

Na potovanju kadarkoli lahko pričakujemo kako ploho.

**Zlato pravilo:** Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega daj tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz zadnje države na potovanju), 2 mali slikici za vsak slučaj (eventuelna dovoljenja), keš (v USD) in plačilna kartica za dvig iz bankomatov
- zdravstveno zavarovanje v tujini
- knjižica o cepljenjih, če ste bili cepljeni proti rumeni mrzlici
- daljnogled za tiste, ki radi še pobliže pogledate kako tropsko žival
- lahka palerina, po želji dežnik
- mala svetilka za na glavo
- superge ali lahke treking čevlje za sprehode in treking ter nekaj za preobutev (npr. Teva), japonke za pod tuš
- en topli zgornji del (flis), lahek anorak za čez, še nekaj z dolgimi rokavi
- bombažna majica z dolgimi rokavi 1x, 7 majčk s kratkimi rokavi
- nogavice 3x, spodnje gate 8x, kopalke, kratke hlače 2x, dolge hlače 1x
- sončna očala
- maska za pod vodo
- brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini [www.nommos.me](http://www.nommos.me)) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje
- medicinski paket: sprej proti komarjem (vsaj 30% DEET-a), spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (kot npr. ciprobay), aspirin, tablete proti diareji (linex), tablete proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti
- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevlje, hlače zlikane na rob in dron. V Nikaragvi jih ne marajo. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa