

Lista stvari - Peru Nobl

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Peru

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku.

Odhajamo v suho obdobje, kar pa na tej destinaciji pomeni tudi malo več mraza. Čakajo nas višine do 5000m. Dnevne temperature bodo okoli 15-25 stopinj. Ponoči bo bolj mrzlo in na poti čez 4-5.000 metrske prelaze se živo srebro spusti tudi do nekaj stopinj pod ničlo. Vendar brez panike, saj bo takih noči zelo malo.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz zadnje države na poti), maestro/cirrus bančna kartica (samo kot rezerva), keš (USD), zdravstvena zavarovalna polica za tujino, ki mora veljati tudi za nadmorsko višino nad 3.000 m
- topla spolna vreča (idealno je da je "comfort zone" vsaj 5 pod ničlo)
- mala svetilka za na glavo
- lahki treking čevlji (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (npr. Teva), japonke za pod tuš
- pohodniške hlače, gore tex anorak, termo velur (flis), dolge spodnje gate
- puli ali lahek pulover (lahko tudi bombažni)
- 2 bombažni majici z dolgimi rokavi, 4 majčke s kratkimi rokavi
- švic perilo s kratkimi rokavi ali dolgimi rokavi
- nogavice (1 par ojačanih pohodniških nogavic, 3 pare navadnih bombažnih nogavic)
- spodnje perilo (7x), kopalke in kratke hlače
- sončna očala, rutka proti prahu, brisača (tiste ta lahke popotniške so zakon - dobiš jih v trgovinah kot so Iglu, Kibuba) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje, krema za suhe ustnice...
- medicinski paket (razdeli na dve osebi): sprej proti komarjem (30% DEET-a), spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (ciprobay), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, proti višinski bolezni (diamox - na lastno željo, mi ga ne priporočamo), vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti
- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevlji, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa