

## Lista stvari - Uzbekistan z Aralskim jezerom

---

### Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje po Uzbekistanu z Aralskim jezerom

Na letalu je običajno dovoljeno 23 kilogramov oddane prtljage na osebo. Stvari spakirajte v potovalko ali nahrbtnik, veliki trdi kovčki so nezaželeni. Poleg tega vzemite manjši pohodni nahrbtnik za dnevne izlete, ki ga uporabite kot ročno prtljago na letalu.

Temperature bodo čez dan med 20-30, ponoči pa med 10-15 stopinjami. Zaradi spoštovanja lokalne kulture priporočamo, da nosite oblačila, ki pokrivajo dekolte, ramena in kolena, saj so takšna oblačila primerna in hkrati najbolj udobna za potovanje.

V nahrbtniku ali potovalki naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- potni list (veljaven še vsaj 6 mesecev od datuma izstopa iz države)
- fizična kopija potnega lista
- keš v EUR
- zdravstvena polica za tujino
- čelna svetilka
- sončna očala
- lahki treking čevlji (uhodite jih pred potovanjem, da se izognete žuljem)
- Teva sandali, japonke
- pohodniške hlače
- Gore-tex jakna ali podobno (za zaščito pred vetrom in dežjem)
- puli ali lahek pulover
- majica z dolgimi rokavi
- majice s kratkimi rokavi
- nogavice
- spodnje perilo
- kratke hlače
- kopalke
- brisača in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), repelent proti komarjem, vazelin za ustnice
- medicinski paket: razkužilo za roke, antibiotik širokega spektra (npr. Sumamed), protibolečinske tablete, paracetamol (Lekadol), probiotiki (Linex), medicinsko oglje, vitamini, obliži, povoj, gaza, sprej za razkuževanje ran, tablete proti slabosti (Dramina)
- flaška za vodo
- power bank (za polnjenje telefona in drugih naprav)
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez česar ne morete živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevlje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!