Lista stvari - Pakistan

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje po Pakistanu

Na letalu in kasneje v jeepih je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo. Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku.

Najnižja temperatura bo nekje 10 stopinj (base camp ponoči) v dolini pa bo toplo. Vseeno priporočamo dolge hlače in dolg rokav (majice z dolgimi rokavi). Predvsem za ženske, da spoštujemo njihovo kulturo in za samo zaščito pred močnim soncem.

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Pakistana), maestro/mastercard bančna kartica, keš (EUR oz USD), zdravstvena polica za tujino, ki mora veljati tudi za nadmorsko višino nad 3.000 m
- visa
- vreča za nahrbtnik, v kateri boste lahko puščali stvari po hotelih (t.i. prasica)
- topla spalna vreča (idealno je da je comfort zone vsaj okoli 5 nad ničlo)
- mala svetilka za na glavo
- visoki treking čevlji (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- superge, lahko tudi tevice, kakšni natikači
- pohodniške hlače, gore tex anorak, termo velur (flis), športno perilo,
- puli ali lahek pulover (lahko tudi bombažni)
- bombažne majice z dolgimi rokavi, majčke s kratkimi rokavi
- švic perilo s kratkimi rokavi ali dolgimi rokavi
- nogavice (2 para ojačanih pohodniških nogavic, 10 parov navadnih bombažnih nogavic, po potrebi operemo)
- spodnje perilo čim več, da ne bo potrebe po pranju, saj ne zasede veliko, lahko pa seveda tudi perete in vzamete 7 komadov
- sončna očala, rutka proti prahu, kapa s šiltom, brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini www.nommos.me) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje, krema za suhe ustnice
- medicinski paket (razdeli na dve osebi): spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (ciprobay), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, proti višinski bolezni (diamox - na lastno željo, mi ga ne priporočamo), vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti
- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa