

## Program po dnevih

### A. Nepal, s kolesom pod Anapurnami, opisni program

Trasa poti: Katmandu - rafting po reki Trisuli - park Chitwan in safari - Pokhara - kolesarjenje: Jomsom, Kagbeni, Jharkot, Muktinath, Marpha, Kalopani, Tatopani, Beni - Katmandu - (meja s Tibetom (bungee + rafting))

Let v Katmandu. Oglejmo si: Swayambunath, Pashupatinath, Durbar Square, Bhaktapur, Boudnath, Freak street, morda modela, ki s svojim tičem dvigne 30 kil skalovja, pogrebni obred kremiranja... Katmandu upravičeno velja za eno najlepših mest na svetu. Naši večeri v lokalih v Thamelu pa kot eni bolj norih, sploh s kakim helikopter rajdom za zaključek ;-)

Sledi izi rafting po reki Trisul in avtobusni prevoz v Chitwan, kraljestvo tigra, kjer bomo s slonovega hrbta lovili nosorože in tigre ter slone tudi skopali.

Po safarijadi gremo v Pokhara, kjer najamemo gorska kolesa (okoli 10-25 EUR na dan, odvisno od kvalitete kolesa) in od tam let v Jomsom. S kolesom prevozimo vasi Kagbeni, Jharkot, Muktinath, Marpha, Kalopani, Ghasa, Tatopani, Beni. Smo v enem najlepših delov Nepala, v pogorju Annapurn. Na poti vidimo tudi dva 8tisočaka Daulagiri in Anapurno. Samo za to kolesarjenje, ki velja za eno najboljših na svetu (prav zaradi pogledov, dejstva, da si v Himalaji, in kombinacije širših in ožjih cest/stezic), nekateri plačujejo po 700 EUR in več. Za ta ta del potovanja je potrebno s seboj vzeti kolesarske hlače, kolesarske rokavice, priporočamo pa tudi svojo čelado.

Povratek v Katmandu in zadnji šopingi. Naslednji dan proti domu. Ali pa podaljšek skoraj na mejo s Tibetom, kjer en dan raftaš (brzice 4 in 4+), drug dan pa lahko skočiš še s 160m visokega mosta (bungee). Po želji lahko narediš le eno od obeh aktivnosti. Ta dodatek stane od 100 do 200 EUR, odvisno, kaj želiš početi.

Nočitve: v hotelih/bungalovih/čajnih hiškah brez lokalne kategorizacije in brez vključenih obrokov hrane.

Prevozi: lokalni redni avtobusi in taksiji, brez lokalne kategorizacije ter najeto kolo, za katerega kakovost ne jamčimo (potreben je predhodni pregled in test na licu mesta, pri najemu pa dobimo tudi vso potrebno dodatno servisno opremo. Letimo z lokalnim prevoznikom.

Potovanja zaradi višine ne priporočamo srčnim in pljučnim bolnikom.

Program priporočamo le tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta.

### B. Nepal, s kolesom pod Anapurnami, program po dnevih

# Nepal: s kolesom pod Annapurnami

---

12 dni (s podaljškom 15 dni)

1. let v Katmandu
2. pristanek v Katmanduju, spoznavanje osrednjega dela, turističnega geta Thamele, skriti hodniki, glavni trg, Kumari, freak street, Swayambunath, kraljeva palača (če bomo ujeli odpiralni čas)
3. Kathmandu (Bodnath, Pashupatinath, Bhaktapur)
4. bus in rafting do Chitwana, v park na meji z Indijo (kraljestvo tigra in nosorogov)
5. safari (jahanje slonov, nosorogi, ptiči, kopanje s sloni)
6. safari (vožnja z drevaki, lov na krokodile, obisk slonje hiške), pot proti Pokari in najem kolesa, nočitev
7. let v Jomsom, s kolesom do Kaghbenija (2-3 ure s postankom)
8. kolesarjenje na trasi Kaghbeni - Jharkot (vzpon 500m, 3 ure) - kosilo - kolesarjenje naprej v Muktinath (vzpon 200m, 1 ura), ogled svetišča in spust do Jharkota, nočitev
9. vzpon na sosednjo stran doline in spust po Mustangu do Kaghbenija, od tod pa preko Jomsoma po dolini reke Kali Gandaki do Marphe, kjer prespimo (6 ur kolesarjenja, pretežno naravnost in navzdol)
10. kolesarjenje preko Kalopanija s krasnimi razgledi, zapustimo visokogorsko puščavo, do Tatopanija, kjer se po dolgem dnevu sprostimo v vročih kopelih (7 ur kolesarjenja, pretežno naravnost in navzdol)
11. kolesarjenje Tatopani - Beni (3 ure, pretežno navzdol, nekaj naravnost in nekaj malega rahlo gor), od koder gremo z busom nazaj proti Pokari in še isti dan naprej proti Katmanduju (opcija letalo pride okoli 100-150 EUR več); nočitev v Katmanduju
12. let proti domu in smo doma

Podaljšek na rafting ali bungee, ali oboje:

12. prevoz proti centru adrenalina v Nepal, kjer ta dan skočiš z mosta, 160m globoko, nočitev v centru
13. rafting po reki Bhote Kosi, nočitev v centru
14. prevoz nazaj do Katmanduja in nočitev
15. let proti domu in smo doma

---

## Lista stvari

### Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Nepal

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo. Na notranjih letih včasih še manj (15 kg; za vse kar je več, so potrebna doplačila). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku.

## Nepal: s kolesom pod Annapurnami

---

Čaka nas tudi kar nekaj kolesarjenja. Pametno je imeti s seboj prasio (ki jo je moč kupiti tudi v Katmanduju, ceneje) ali pa en mali rugzak za osebne stvari. V prasici pustimo stvari, ki jih na treku ne potrebujemo.

Vreme je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. Temperature bodo čez dan okoli 15-25, ponoči pa okoli 5-10.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- 4 fotke za vizo in dovoljenja, potni list z najmanj 2 praznimi stranmi, ena zraven druge (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Nepala)
- v Nepalju takoj plačamo velik del poti v USD, zato imejte s sabo 80% keša v USD; pazite na USD bankovce, da bodo novejši od letnika 2001, da ne bodo strgani ali zmečkani in da 100 dolarski bankovci ne bodo serije AB, BA, AC, CA, BC ali CB; priporočamo, da imate 100 dolarske bankovce, ki jih bolje menjajo; imejte pa tudi 50 USD v drobižu (za vizo recimo)
- zdravstvena polica za tujino, ki mora veljati tudi za treking na nadmorski višini nad 3.000 m
- topla spolna vreča, mala svetilka za na glavo, sončna očala (po možnosti gorska)
- kolesarski ali lahki trek čevlji
- lahke superge ali čevlji za preobutev (lahko tudi Teve), japanke za pod tuš
- kolesarske hlače, dolge termo pajkice, gore tex anorak, termo velur (flis), švic perilo (2 kosa toplega, 2 kosa lahkega)
- kolesarsko čelado (lahko jo sicer tudi tam dobiš zraven, a je boljša domača), kolesarske rokavice, kolesarsko majico z žepi zadaj (2x), imbus ključki orodje, 1x komplet za gume flikat, mala pumpa (če jo imaš) za oba ventila; sicer se orodje, flike in pumpo dobi tudi tam, a je vedno fajn imeti več tega, da se takoj lahko male stvari porihtajo
- 1 x puli ali lahek pulover (lahko tudi bombažni), 2 x bombažna majica z dolgimi rokavi
- 5 majčk s kratkimi rokavi
- kapa, šal, rokavice (prvo in drugo boste najbrž raje tam kupili!), kolesarske rokavice, čelada
- rutka proti prahu na trekingu, saj v dolini reke Kali Gandaki rado piha
- nogavice (vsaj 6 parov)
- spodnje perilo (8x) in kratke hlače (2x)
- brisača (tiste ta lahke popotniške so zakon – dobiš jih v trgovinah kot so Anapurna, K2, Iglu, Kibuba,...) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin),...
- medicinski paket (razdeliti na dve osebi): spitaderm sprej ali podobno za razkuževanje rok, antibiotiki ciprobay ali podobno (dobro za trebušne težave), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, proti višinski bolezni (diamox - na lastno željo, mi tega ne priporočamo), vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti,...
- knjiga, karte, i-pod,...

## Nepal: s kolesom pod Annapurnami

---

- za malo bolj bogate zajtrke na trekingu po želji: par paštet, suha salama, sir, Nutella
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa