

## Program po dnevih

### A. Kostarika in Panama, opisni program

Trasa poti: Alajuela - vulkan Poas in slap - La Fortuna in vulkan Arenal - Rio Celeste - Cano Negro - Monteverde - Manuel Antonio - Boquette - Panam City in kanal - otočje San Blas

Vulkan Poas je najbolj obiskan vulkan v Kostariki. Nič čudnega, pogled v njegov krater z jezerom je res veličasten. Po obisku vulkana, ki ga naskočimo kar z avtobusom, pa se zapeljemo do ene najbolj skritih skrivnosti Kostarike - do najlepšega slapu. Do njega vodi pot skozi gozd v oblakih.

La Fortuna je središče vseh mogočih aktivnosti v Kostariki. Znana je postala v 90ih letih, ko je bil vulkan Arenal še kako aktiven in so imeli hotelski gostje vsak večer pogled na naravni šov z lavo. Danes je ob vznožju mnogo term in bazenov. La Fortuna pa bo nam postregla še z izletom na vulkan Tenorio in reko Celeste (turkizna reka sredi gozda, s turkiznim tolmunom in slapom); z jahanjem ob vznožju vulkana, vse do lave; z nočnim safarijem, da bi našli najbolj fotografirano žabo na svetu, pa še kakega pajka, kače in druge nočne prebivalce tropskih gozdov; z obiskom plemena Maleku.

Monteverde je znan po gozdu v oblakih in je na listi obveznih postankov za vsakega ornitologa. Začuda v tem prekrasem gozdu na naši poti še najmanj vidimo. A k sreči je Monteverde tudi izhodišče za najboljši zipline, kjer po eni izmed zajl (več kot kilometer dolgi) letimo v stilu supermana! Obiščemo tudi plantažo kave in kakava.

Na najboljši krokodilji izlet gremo blizu Jaca. Res super turca na poti v nacionalni park Manuel Antonio. Tu se spet sprehodimo in upamo na srečanje z legvani, lenivci, opicami, rakuni, netopirčki,... Ponavadi imamo veliko sreče in vse to tudi vidimo (če ne že do tu po programu, pa pač tukaj). Gremo tudi na rafting (fakultativa, 75 USD).

Sledi premik čez mejo, v hribovsko enklavo Boquette. Na programu imamo izlet s kolesom, v idilično okolico. Lahko pa greš na pot ptic, kjer se spet srečaš s tipično favno Srednje Amerike, tu najbolj izstopa eden najlepših ptičev kar jih je, quetzal. Možen je tudi naskok najvišjega vrha Paname, vulkana Baru (3.474 m).

V Panama City si ogledamo kanal, muzej, zapornice in pa stari mestni predel, ki je trenutno najbolj hip predel za živeti v Srednji Ameriki, Casco Viejo.

Zaključimo pa na otočju San Blas - na bekpekerskih Maldivih. Čaka nas 370 otočkov. Malih, rajskih, direkt iz katalogov. Z našega otočka bomo naredili kar nekaj izletov: k ljudstvu Guna Yala, na potopljeno ladjo, k rdečim zvezdam,...

Nočitve: spimo v hostlih in hotelčkih brez lokalne kategorizacije.

Prevozi: lokalni avtobusi (1x, tipa polspalnik), ladje, čolni, trajekti, za nas najeti privat kombiji in

# Kostarika in Panama

---

jeepi, vse brez lokalne kategorizacije.

Program priporočamo tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta.

## B. Kostarika in Panama, program po dnevih

17 dni

1. let v Kostariko, nočitev v Alajueli
2. izlet na vulkan Poas, sprehod po gozdu v obakih in obisk skritega bisera, najlepšega slapu v Kostariki; prevoz do La Fortune in nočitev
3. izlet s konji ob vznožju vulkana, vse do lave, po jahanju se sprostimo v termah nobl hotelčka; kdor ne jaha konj, gre lahko na turo s 4kolesnimi motorji (ATVji), nočitev La Fortuna
4. zjutraj v privat park, ljer gremo po poti lenivcev; zvečer nočni safari v lov za najbolj fotografirano žabo na svetu (nočni safari: žabice, plazilci, insekti); nočitev v La Fortuni
5. izlet na reko Celeste (turkizna reka sredi gozda, s slapom; sprehod po vznožju vulkana Tenorio), na poti nazaj v La Fortuno stop pri Maleku indijančkih; dan zaključimo v termah v gozdu, nočitev La Fortuna
6. premik v Monteverde, obisk plantaže kave in kakava, nočitev Monteverde
7. obisk gozda v oblakih Monteverde, poslikamo še kolibrije (alternativa je jahanje konj; oboje je fakultativa, cena 20-35 USD), popoldne pa na najboljši zipline ever, s supermanom in swingom, nočitev Monteverde
8. bus do safarija s Crocodile manom, na reki s pet metrsкими krokodili, ptiči, plazilci, opicami; bus dalje do Queposa, nočitev
9. zjutraj obisk parka Manuel Antonio (lenivci, opice, legvani, netopirji,...), popoldne pa na rafting, (fakultativa, 75 USD) nočitev Quepos
10. premik v Panamo, preko Davida v Panama Coty Boquete, nočitev (opcija: naskok vulkana Baru)
11. tura Panama City Casco Viejo sprehod, kosilo in obisk tržnice, kjer probamo sveži ceviche, potem pa do panamskega kanala in na razgledni hrib nad Panamo Cityjem, nočitev
12. z jeepi po res zanimivi cesti (3 ure) do pristanišča, od koder nas z barkico (1 ura) zapeljejo na naš otok v otočju San Blas, popoldne prvi izlet na plažo z velikimi rdečimi morskimi zvezdami (v koikor bo dostop omogočen), nočitev (kdor mora iti že domov: zjutraj taxi na letališče, let proti domu)
13. otočje San Blas, obisk tipične vasi Kuna Yala, popoldne izlet na potopljeno ladjo in otoček zraven nje, nočitev (kdor je moral domov: si doma ta dan)
14. še en dan za poležavanje, opcija pa je celodnevni izlet na otočje Cayos Hoalndeses

# Kostarika in Panama

---

(doplačilo cca 20 USD), nočitev

15. ta dan se popoldne vračamo v Panama City; nočitev Panama City

16. prevoz na letališče in let proti domu

17. smo doma

---

## Lista stvari

### Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Kostariko in Panamo

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku.

Na potovanju kadarkoli lahko pričakujemo kako ploho.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega daj tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz zadnje države na potovanju), keš (v USD) in plačilna kartica za eventualni dvig iz bankomatov oz za zlato rezervo (Visa Electorn je ta bolj uporabna)
- zdravstveno zavarovanje v tujini
- knjižica o cepljenjih, če ste bili cepljeni proti rumeni mrzlici
- daljnogled
- lahka palerina, po želji dežnik
- poletna spolna vreča oz rjuha (res lahka)
- mala svetilka za na glavo
- superge ali lahke treking čevlje za sprehode in treking ter nekaj za preobutev (npr. Teva), japonke za pod tuš
- en topli zgornji del (flis), lahek anorak za čez
- 8 majčk s kratkimi rokavi
- nogavice 3x, spodnje gate 8x, kopalke, kratke hlače 2x, dolge hlače 1x
- sončna očala
- maska za pod vodo
- brisača (tiste ta lahke popotniške so zakon – dobiš jih v trgovinah kot so Anapurna, K2, Iglu, Kibuba,...) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje,...
- medicinski paket: sprej proti komarjem (vsaj 30% DEET-a), spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (kot npr. ciprobay), aspirin, tablete proti diareji (linex), tablete proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...

## Kostarika in Panama

---

- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa