

Program po dnevih

A. Južna Amerika s kolesom (Peru, Bolivija), opisni program

Trasa poti: Lima - Huaraz - Cordillera Negra - Cordillera Blanca - Lima - Arequipa - kanjon Colca - Cusco - Machu Picchu - jezero Titicaca - La Paz - (slano jezero Uyuni - bolivijski altiplano - puščava Atacama in oaza San Pedro - Santiago)

Potovanje je specifično. Koles od doma ne jemljemo, ampak si jih izposojamo na poti (predvsem zaradi sitnosti pri transportu koles z ene na drugo točko potovanja). Rentana kolesa so zelo verjetno slabše kakovosti, kot tisto, ki ga imaš doma, zato to vzemi v zakup pri odločitvi za to potovanje.

V glavnem gre za eno ali več dnevne kolesarske izlete. Pri večdnevnih si pomagamo z osli (da nam tvorijo prtljago), za potovanje ob jezeru Titicaca pa je potrebno imeti kolesarske torbe (in torej tudi prtljažnik), saj del poti prepeljmo s kolesi. Prtljažnik lahko nabavimo vnaprej, ali pa ga pripeljemo od doma.

Pot do Lime. Nočitev.

Premik z busom v Huaraz, središče avanturističnega turizma v Peruju. Za aklimatizacijo naredimo nekaj dnevnih kolesarskih spustov z visokih prelazov: v Cordilleri Negri, s Punta Olypmice, in tretjič s prelaza pod najvišjo goro v tropskem pasu, izpod Huascarana. Sledi 3dnevno kolesarjenje po trek poti Llanganuco-Santa Cruz v Cordilleri Blanca, kjer nam prtljago tvorijo kombiji in osli. Gre za kombinacijo hoje in kolesarjenja. Tu je hrana že všteta v ceno izleta.

Povratek z busom v Limo.

Iz Lime z busom v Arequipo. Ogled mestnih znamenitosti (samostan Santa Catalina, mumija Juanita). Nočitev in naslednji dan na 3dnevni bajking-treking ob kanjonu Colca in v njega: sproščanje v termah, s kolesom čez andske vasice, obisk kondorjev. Sledi peš-spust do pravljicne oazice, s palmami in bazenčkom. Ter pirčkom. Naslednji dan pa 1000metrski vzpon in povratek v Arequipo ter nočni bus do Cusca.

Okoli Cusca kolesarjenje in ogled Machu Picchua. Na poti ogled predinkovskih solin Maras, inkovskih ostalin, sproščanje v termah in pogledi na Ande s prečudovitim zaključkom na najskrivnostnejših ostalinah južne poloble. Z vlakom in busom nazaj v Cusco. Fešta in nočitev v Cuscu, prestolnici nekdanjega inkovskega imperija.

Premik z busom v Puno. Popoldne premik na plavajoči otok Uros (z ladjico in kolesi). Fešta na enem izmed njih in nočitev.

Z ladjo na kopno in začetek kolesarske poti po zahodni strani jezera Titicaca, 4 dni na kolesu, skoraj do meje z Bolivijo.

Južna Amerika, s kolesom: Peru in Bolivija

Sledi povratek v Puno in premik v La Paz, kjer naredimo kolesarski spust po najnevarnejši cesti na svetu (La Paz – Coroico, 3600 višinskih metrov spusta na 60 kilometrih vožnje).

Odhod domov.

Podaljšek, ki ga priporočamo, se pa zavedamo, da bo problem z dopusti ;-)

Po La Pazu se odpeljemo proti Uyuniju in gremo na 3dnevno raziskovanje bolivijske planote, preko slanega jezera Uyuni do meje s Čilom. To pot naredimo z jeepi.

Končamo v puščavi Atacama, kjer naredimo en kolesarski izlet po gorati puščavi in se s kolesi spustimo po sipinah.

Bus proti Santiagu (22 ur), kjer prespimo in naslednji dan let proti domu.

Nočitve: Na poti se spi v hotelčkih brez lokalne kategorizacije (kakšen smrdi bolj kot nekaj dni nestuširani kolesarski gostje, kakšen pa je tako dober, da ne moreš verjeti, da lahko bogu za hrbtnom obstaja kaj takega). Je se tudi v lokalnih oštarijah, ob jezeru Titicaca pa tudi na tržnicah. Na plavajočih otokih Uros se spi v slamnati kočici (lahko je hladno in vlažno, a nepozabno in tisto pravo doživetje). Na podaljšku, na poti po bolivijski planoti, se eno noč spi na skupnih ležiščih najnižje kategorije (drugega ni).

Prevozi: Z javnimi avtobusi in drugimi lokalnimi prevoznimi sredstvi brez lokalne kategorizacije, nekaj je javnih, nekaj najetih za nas. In jasno z najetimi (ali svojimi) kolesi.

Potovanja zaradi višine ne priporočamo srčnim in pljučnim bolnikom.

Program priporočamo tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta.

B. Južna Amerika s kolesom (Peru, Bolivija), program po dnevih

25 dni (30 dni s podaljškom čez bolivijsko planoto)

1. let v Limo, pristanek v Limi in nočitev
2. prevoz z busom Lima - Huaraz, orientacijski ogled mesta, nočitev
3. aklimatizacijski dan: s kombiji na stran Cordillere Negre in spust preko vasi, zvečer fešta
4. aklimatizacijski dan: s kombiji na prelaz Punta Olimpica in spust dol, nočitev
5. aklimatizacijski dan: s kombiji na prelaz pod Huascaran, s kolesom navzdol, z vožnjo mimo jezer Llanganuco in naprej do vasi, kjer prespimo
6. začetek kolesarskega treka Llanganuco - Santa Cruz: prvi dan s kolesi pod Huascaran in na drugo stran dol do prvega tabora, nočitev pod prelazom Punta Union
7. treking - hoja (osli ta dan delajo navkreber namesto nas, ker je teren prezahteven za kolesarjenje) na prelaz Punta Union (4750 m.n.m.), s prelaza pa dobro uro po zahtevnem terenu na drugo stran, kjer prespimo v šotorih
8. s kolesom po dolini, s pogledi na Alpamayo, vse do doline Santa Cruz, od koder nas

Južna Amerika, s kolesom: Peru in Bolivija

zapeljejo do Huaraza, potem pa kar na bus za Limo (Alternativa A: let v Limo, prihod še isti večer ali naslednje jutro v Limo, spanje v hotelu in naslednji dan priključek skupini – vse s prevozi in nočitvami uredimo mi)

9. dan v Limi, si jo malce ogledamo in gremo popoldne na bus za Arequipo (16 ur vožnje)
10. zjutraj pridemo v Arequipo, ogled mesta (samostan Santa Catalina, mumija Juanita, sprehod po ulicah), nočitev
11. dopoldne na pot proti najglobljemu kanjonu na svetu – kanjonu Colca; na prelazu nad vasjo Chivay zapustimo avtobus in se s kolesi po asfaltu spustimo v vas Chivay in odkolesarimo dalje do vasi Yanque, na poti terme, nočitev
12. s kombijem do Cruz del Condorja, pogledamo kondorje (ponavadi so) in gremo dalje s kombiji do vasi Cabanaconde, zajtrk in spust v oazo, na dno kanjona Colca; prespimo
13. zgodaj zjutraj se vrnemo nazaj v Cabanaconde, bus do Arequipe, nočni bus do Cusca
14. dan za ogled in sprehode po Cuscu: glavni trg, zlata palača, muzej Inkov, predel San Blas, domača oštarija, zvečer fešta, nočitev
15. začetek našega kolesarsko-turističnega izleta na Machu Picchu: prvi dan se odpeljemo z busom do vasi Chinchero in potem s kolesi od tam preko Moraija in Marasa (terase in soline); s kolesi pridemo v sveto dolino Urubambe, kjer nas bus pobere in zapelje v Ollantaytambo, kjer prespimo
16. drugi dan z vlakom zgodaj zjutraj do Aguas Calientes, z busom na Machu Picchu in večerni povratek nazaj v Cusco (kombinacija vlak+bus), nočitev v Cuscu
17. dopoldne na bus proti Punu, kamor pridemo v zgodnjih popoldanskih urah, najamemo barko in ta nas pelje na plavajoče otoke Uros (40 minut plovbe), ki jih obiščemo skupaj s kolesi in kjer prespimo
18. z barko nazaj v Puno in začetek kolesarjenja ob jezeru Titicaca, v smeri urinega kazalca, prvi dan do Capachice ali Playe Chifron, jemo, kar najdemo (tržnice), spimo tam, kar najdemo (pri domačinih, v "hotelih"); 55km, 6h
19. preko Pusija do Tarracote, nočitev kjer nam paše in rata; 5h
20. preko Huancaneja do Mohota; 70km, 6h
21. zgodaj zjutraj preko Conime do Tilalija, kjer zaključimo kolesarjenje (3h), se usedemo na bus do Juliace in vrnemo kolesa; mi pa naprej spat v Puno
22. premik v La Paz, obisk tržnice čarovnic in kaj sočnega pojesti, nočitev v hotelu
23. spust po cesti smrti s prelaza nad La Pazom (do tja peljejo s kombiji) do Yolose in Coroica (kjer se lahko skopamo v bazenu), potem pa povratek nazaj po cesti (s kombijem) do La Paza, večerja, nočitev
24. let proti domu
25. smo doma

Podaljšek:

24. zgodaj zjutraj premik do Ourura, z jeipi od tam proti vulkanu Tunupa, sprehod proti vrhu (ne na vrh!) in naprej z jeipi preko slanega jezera Uyuni, otoka kaktusov, do hotela iz soli, kjer prespimo

25. podaljšek z jeipi po bolivisjski planoti, mimo jezer in vulkanov, do Lagune Colorade, prespimo

26. z jeipi po planoti, mimo fumarol (kvazi gejzirji), term (ja, spet!), vulkanov, puščave in

Južna Amerika, s kolesom: Peru in Bolivija

Lagune Verde do meje, kjer prestopimo v bus in do San Pedra (Atacama, Čile)

27. izlet s kolesom po filmski soteski Catarpe in s kolesi po sipinah v dolino smrti, popoldne bus za Santiago (20-22ur)

28. pridemo v Santiago, hitro skočimo malo po centru mesta, pokušina čilenskih vin in zadnja fešta

29.let proti domu

30.pridemo domov

Pozor!!

Na poti si kolesa sposojamo in le-ta niso tako dobra, kot tvoje doma.

Na lastno željo lahko odpelješ v Južno Ameriko tudi svoje kolo, vendar tega ne priporočamo – verjetnost, da se poškoduje med transporti na poti je velika in za to ne prevzemamo odgovornosti.

Lista stvari

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje S kolesom po Južni Ameriki (Peru, Bolivija, Čile)

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Na eventuelnih notranjih letih celo manj (do 15kg, kar je več, potrebna doplačila, prvtako za osebno prtljago). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v potovalnih kolesarskih torbah.

Čaka nas kar nekaj kolesarjenja in hoje, zato je pametno imeti s seboj še en mali rugzak, saj se bo velikokrat glavnino stvari puščalo v hotelih v kolesarskih potovalnih torbah – razen, ko bomo z njimi in z vso prtljago ob jezeru Titicaca potovali s kolesi. V glavnem so kolesarjenja eno ali več dnevni izleti, ko se vračamo v izhodišče.

Kolesa si izposojamo in le-ta nikoli niso tako dobra kot ga imaš doma!

Vreme v cordillerah in na planoti je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. V Cordilleri Blanca lahko pričakujemo noči tudi pod ničlo, čez dan pa na poti okoli 15-25 stopinj. Mrzla bo tudi noč na plavajočih otokih Uros.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

Južna Amerika, s kolesom: Peru in Bolivija

V kolesarskih torbah naj se znajdejo (nekaj od tega daj tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Čila), plačilna kartica Maestro (ene dvakrat jo bomo lahko celo uporabili), keš v USD (novejši bankovci, 100dolarski apoeni ne smejo biti iz serij: AB, BA, AC, CA, BC in CB)
- zdravstveno zavarovanje za tujino, ki mora veljati nad 3000 m.n.m.
- rumena knjižica o cepljenjih (rumena mrzlica je uradno zahtevano cepljenje, urediti najkasneje 20 dni pred odhodom)
- topla spolna vreča (comfort zone najmanj -5)
- mala svetilka za na glavo
- superge ali treking čevlji (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji), v katerih boste hodili in kolesarili
- čevlji za preobutev (Teve)
- potovalne torbe, v kar boš vse spokal/a in prtljažnik za kolo
- kolesarske hlače ($\frac{3}{4}$ ali kratke), kolesarske rokavice, 2x kolesarska majica; razmili tudi o sedežu (predvsem visoki ljudje pa tudi o štangi za sedež!)
- na dve osebi: rezervni plašč, 2x rezervna zračnica, komplet za flikat gume, metuljček za skupaj sestaviti ketno, 2 rezervna členka za ketno, pumpa, ključavnica, rezervna zajla
- velik bidon
- pohodniške hlače, gore tex, termo velur (flis), dolge spodnje gate ali debele žabe (punce lahko tudi najlonke)
- 1 x puli ali lahek pulover (lahko tudi bombažni)
- 1 x bombažna majica z dolgimi rokavi
- 1 x švic perilo s kratkimi rokavi
- rokavice (kupiš lahko tudi pred prvim trekingom/kolesarjenjem, v Huarazu)
- 2 majčki s kratkimi rokavi
- nogavice (1 par ojačanih pohodniških nogavic, 5 parov navadnih bombažnih nogavic)
- spodnje perilo (7x), kopalke (za v terme) in kratke hlače
- sončna očala (po možnosti gorska)
- brisača (kupite si lahke brisače, posebej narejene za popotnike: trgovina Iglu, Kibuba, Anapurna) in vlažilni robčki (ko ni tuša, pridejo prav)
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin),...
- medicinski paket (razdeliti na dve osebi): sprej proti komarjem (s 30% DEET-a), 2-3% jodova raztopina za razkuževanje vode na treku (če uspete dobiti), antibiotiki ciprobay ali podbno (dobro za trebušne težave), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, proti višinski bolezni (diamox - na lastno željo, tega ne priporočamo), vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti,...
- knjiga, karte,...
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Spremljevalec na poti ne bo imel nobenih ekstra stvari ali rezervnih delov za kolo.

Spremljevalec tudi ni mehanik. Zato predlagamo, da se naučite osnov, kot so ureditev zavor, prestav, menjave zračnice (še bolj pomembno je flikanje gume), menjava plašča, sestavljanje ketne (če se ta strga) etc.

Južna Amerika, s kolesom: Peru in Bolivija

Pusti doma predsodke, slabo voljo, uhane, zlate ogrlice, tečne partnerje, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa

Dobro je vedeti

Dobro je vedeti!

Potovanje s kolesi po južni Ameriki je nadgradnja klasičnega potovanja [Biseri Južne Amerike](#) – za tiste, ki si želijo od potovanj nekaj več.

Potovanje traja 30 dni mi pa bomo na kolesu 14x. Kako to? Prvi teden smo vsak dan na kolesu. V programu pa imamo tudi dolge premike z busom (Lima-Arequipa, Cusco-Puno, La Paz – Uyuni, San Pedro – Santiago), ogleda mest in znamenitosti (Arequipa, Cusco, Macu Picchu), kombinacije s trekingom (kanjon Colca) in potovanje z jeepi (slano jezero Uyuni in bolivijska planota). Tako, da res vidite tisto najbolj udarno s te poti.

Prav potovali s kolesi bomo le ob jezeru Titicaca, kjer smo 4 dni na kolesu in premagujemo razdalje s torbami na prtljažniku. Razdalje niso tako dolge (okoli 60km), klanci ne tako hudi (bolj so doolgi), pa vendar se kolesari na skoraj 4.000 m.n.m., kar se kljub aklimatizaciji rahlo pozna. Na tej poti znajo biti zoprni tudi psi, ki se neumorno zaganjajo v kolesarje.

Potovali bomo s kolesi, ki jih bomo najemali sproti. V Huarazu bomo najeli kolo, ki bo z nami teden dni. Prve tri dni se vsak dan vračamo v Huaraz, potem pa gremo v C. Blanco na trek s kolesom. Torej boste imeli priložnost zamenjati bicikl, če ne boste zadovoljni. In popolnoma zadovoljen ne bo nihče!

Izbirali bomo izmed koles, ki so na voljo. Teh pa ni zelo veliko. Ponavadi izberemo nižji cenovni rang (10-15 USD na dan), ki nam je do zdaj dokaj lepo služil. Obstajajo pa tudi malo boljše kolesa (do 30 USD na dan). V kolikor mislite seči po teh, pred potjo vzemite malo več keša s sabo. Problem pri izbiri kolesa bodo imeli predvsem višji in težji kolesarji.

Višjim kolesarjem priporočamo, da s seboj vzamete štango za zic (in upate, da bo šla v okvir najetega kolesa) in se že kar sprijaznite z okvirjem 19 ali morda, če bo sreča, celo 21! Prtljažnik pa je itak del obvezne opreme (razen, če ga ne mislite kupiti tam – ga lahko naročimo našemu kolegu v Cuscu).

Potovanje s kolesi je kljub temu, kako se sliši, fizično dokaj nezahtevano potovanje. Na prvem delu poti nas na prelaze peljejo kombiji, mi pa se s kolesi počasi spuščamo v dolino med Cordillero Blanco in Cordillero Negro. S tem se aklimatiziramo in pripravljamo na tehnično zahtevnejši trek s kolesi – klasični trek jezera Llanganuco-dolina Santa Cruz v Cordilleri Blanci. Na prelaz 4750 m.n.m. (Punta Union) nam tu prtljago in kolo nosijo osli. Mi pa gremo peš. Spust

Južna Amerika, s kolesom: Peru in Bolivija

s prelaza Punta Union je tehnično najbolj zoprn in ga nekateri prekolesarimo (ne vsega), nekateri pa hodijo peš tudi dol ali pa skušajo prekolesariti le kak delček. Vse ostale dneve kolesarjenja pa bi vsak, ki vsaj malo kolesari, moral odpeljati in uživati na kolesu.

Spremljevalec na poti ne bo imel nobenih ekstra stvari ali rezervnih delov za kolo. Spremljevalec tudi ni mehanik. Zato predlagamo, da se naučite osnov, kot so ureditev zavor, prestav, menjave zračnice (še bolj pomembno je flikanje gume), menjava plašča, sestavljanje ketne (če se ta strga) etc.

Denar: S seboj imejte keš in sicer v USD. 100dolarski bankovci ne smejo biti iz serije AB, BA, AC, CA, BC ali CB. Bančna kartica (plačilna) pride v poštev kot izhod v sili in še to le v nekaterih mestih: Cusco, San Pedro, Santiago.

Vreme: V tem času je najbolj stabilno, a tudi najbolj hladno. Noči pod ničlo sicer ne bi smeli doživeti (razen na potovanju z jeepi prek bolivijske planote), pa vendarle se je potrebno pripraviti tudi na hladne noči v šotorih. Vedno obstaja tudi možnost padavin.

Zdravje in zavarovanje: Glede cepljenj je priporočljivo proti hepatitisu A in zahtevano proti rumeni mrzlici. Psi so sicer zoprni, a ponavadi lajajo 30cm od kolesa – kdor gre raje na zih, naj se cepi proti steklini. Od doma morate imeti zdravstveno zavarovanje, ki velja tudi na višini nad 3000m. To poudarjamo predvsem za tiste, ki imate celoletna zavarovanja ali zavarovanja preko kakih kreditnih kartic – ponavadi tako zavarovanje ne velja na teh višinah in na trekingih.

Preverite in se nam priključite pri skupinskem zavarovanju.

Zemljevid bolj ali manj malaričnih področij v sami državi je na voljo na tej spletni strani:

<http://cdc-malaria.ncsa.uiuc.edu/>

Varnost: Vedno obstaja možnost kake manjše kraje, predvsem na lokalnih avtobusih in medmestnih avtobusih. Za svoje stvari odgovarja vsakdo sam. Tudi ko puščamo stvari po hotelih, se lahko zgodi da kaj zmanjka. To je potrebno vzeti v zakup in imeti vredne predmete pri sebi – in upati, da vas ne bodo napadli ;-) No, to slednje se na potovanjih v skupini zelo zelo redko dogaja in od leta 2003, ko hodimo s skupinami na ta konec, se še ni zgodilo kaj hujšega. So pa nam že ukradli nahrbtnik iz avtobusa! Večja verjetnost je, da se bo kdo poškodoval na kolesu. Sploh kdo izmed bolj pogumnih ali tistih, ki bodo precenjevali svoje sposobnosti. Vedno preverite stanje kolesa, ki ga najamete – kolo najamete osebno vi in sami nosite kakršnekoli posledice. Mi samo predlagamo, kje naj si ga izposodimo.

Hrana in pijača: Poskusili bomo tipično hrano, od morskih prašičkov do piščancev. Pravtako bomo poizkusili tekoče specialitete kot so temna Cuscenja in pisco sour. Hrana je presenetljivo raznolika in okusna.

Vizumi: Slovenci za obisk treh dežel na poti ne potrebujemo viz. Za vsak slučaj si naredite kopijo potnega lista, še bolje je, če imate to kopijo shranjeno na kakem meglu.

Cena letalske karte: Se spreminja glede na letališke pristojbine, razne dodatke, termin potovanja, čas rezervacije, čas plačila in glede na proste cenovne razrede na letih. Letalsko karto se vplača, ko je potovanje potrjeno, to pa je ob minimalnem številu prijavljenih oz. po

Južna Amerika, s kolesom: Peru in Bolivija

vsakokratnih pogojih letalskega prevoznika.

Način potovanja: Je specifičen, saj vse stroške plačujemo na licu mesta. Cene stroškov, ki se jih plačuje na licu mesta, so tako informativnega značaja. Opozorili bi še na spremenljiva valutna razmerja, tudi EUR:USD.

Kako dodatno uporabno informacijo dobiš tudi na spletni strani: www.zdravinapot.si