

## Program po dnevih

### A. Kanarski otoki (La Palma), program po dnevih

8 dni

1. dan: Potovanje Slovenija-La Palma, nastanitev na La Palmi.

Z letalom (ali letalom in trajektom) bomo prispeli na La Palmo in se nastanili na zahodnem delu otoka. Najprej bomo raziskali del La Palme, kjer je glavno mesto Santa Cruz de La Palma. Z ogledom Santa Cruz de La Palma bomo najlažje začutili unikatni lokalni utrip, saj tam živi velik del lokalnega prebivalstva.

Za najpogumnejše in najbolj neučakane bo na voljo že prva priložnost za kopanje v Atlantskem oceanu, ki ima na La Palmi prijetno temperaturo (okoli 21 °C) preko celega leta. Dan bomo lahko začinili s spoznavanjem kulinarike Kanarskih otokov.

Nastanitev: Območje zahodnega dela La Palme (nastanitev bomo prilagajali aktualni situaciji).

2. dan: Pohodniško-kopalni dan: Pohod po znamenitem grebenu – La ruta de los volcanes (pot po verigi vulkanov); osrednji del južne polovice otoka, Cumbre Vieja, zaščiteno območje narave. Pričeli bomo odkrivati številne različne obraze, ki nam jih ponuja La Palma. La ruta de los volcanes bi po slovensko lahko poimenovali pot po verigi vulkanov. Pohod velja za enega najboljših trekingov na otoku La Palma. Hodili bomo med številnimi ugaslimi in spečimi vulkani, ki so s svojim delovanjem ustvarili znamenito verigo/greben. Veriga vulkanov, znotraj zaščitene območja narave Cumbre Vieja, omogoča poleg omenjenih izvrstnih pohodov tudi diha jemajoče poglede (ptičji pogled na večji del otoka) in za nas prvo poglobljeno spoznavanje z unikatno floro in favno ter zanimivo geologijo Kanarskih otokov in La Palme.

Po pohodu se bo vsekakor še bolj prileglo kopanje v Atlantskem oceanu. Za piko na i pa si bo možno privoščiti lokalne dobrote.

• Osnovni podatki o pohodu:

o Zahtevnost: Lahke in zahtevne planinske poti. Zahtevnost pohoda je višja zaradi razdalje in časovne dolžina pohoda)

o Razdalja: 17 km.

o Višinska razlika po poti: +500 m, -1200 m. Čas hoje: cca 6-7 ur.

Nastanitev: Območje zahodnega dela La Palme (nastanitev bomo prilagajali aktualni situaciji).

3. dan: Pohodniško-kopalni dan: Prekrasni kanjoni (Barrancos) in unikatni gozd La Palme; SZ del otoka – najbolj vlažen del otoka, Pohod do najznamenitejših izvirov na otoku (prečkanje številnih izklesanih tunelov!) in sestop skozi unikatni in zaščiteni gozd La Palme (UNESCO rezervat biosfere).

Ta dan se bo še bolj očitno izrazila izjemna raznolikost La Palme.

Pot do najznamenitejših izvirov na otoku je ena izmed TOP poti na otoku La Palma. Pohod nas bo vodil skozi tunele izklesane v skalo (Potrebovali bomo čelno svetilko in pazljivost!), grape, kanjone (Barrancos), slapove in različne tipe gozdov, med drugim tudi skozi gozd v oblakih.

Omenjeni gozd (La laurisilva palmera), ki je večji del leta v oblakih, je ena izmed posebnosti

## Kanarski otoki: La Palma

---

Kanarskih otokov in La Palme, ker je njegov razvoj in nastanek povezan z obdobjem pred zadnjimi ledenimi dobami.

Za najbolj vedoželjne bo na koncu pohoda možen tudi obisk malega in simpatičnega muzeja, ki nam bo približal La Palmo z več različnih zornih kotov. Znanje in vedenje nam bo pomagalo, da bo naše nadaljevanje potovanja še bolj doživeto in poglobljeno.

Po pohodu bomo imeli čas za obisk ene najbolj znamenitih plaž na otoku, ki je obkrožena s spektakularnimi klifi. Če bodo razmere/tokovi dopuščali, se bomo skopali in nato imeli možnost, da si zaslužno privoščimo dobrote Kanarskih otokov v eni izmed lokalnih gostiln.

- Osnovni podatki o pohodu:

- o Zahtevnost: Lahke in zahtevne planinske poti. (Zahtevnost pohoda je višja zaradi razmočenega in spolzkega terena ter tunelov z nizkim stropom.)

- o Razdalja: 12,5 km.

- o Višinska razlika po poti: +150 m, -1000 m. Čas hoje: cca 5 ur.

Nastanitev: Območje zahodnega dela La Palme (nastanitev bomo prilagajali aktualni situaciji).

4. dan: Pohodniško-avanturističen dan: Nacionalni park La Caldera de Taburiente; osrednji del otoka, pohod in kampiranje v prekrasnem naravnem amfiteatru, Srcu La Palme. (Možno samo v primeru, da nam uspe pridobiti dovoljenja!)

Notranjost naravnega amfiteatra Nacionalnega parka La Caldera de Taburiente s številnimi dolinami, soteskami, prepadnimi stenami, skalnimi osamelci, gozdovi in potoki velja za enega najbolj divjih in odmaknjenih predelov La Palme.

Osrednji predel La Palme je iz zgodovine znan kot naravna utrdba prvotnih prebivalcev La Palme. V bližini prebivališč so določene skalne osamelce in predele častili in jih imeli za svete. Pot nas po vodila bo strmih pobočjih do osrednjega dela parka kjer je mesto za kampiranje. Od tam bomo nadaljevali pohod proti najbolj oddaljenim in neobljudenim kotičkom parka.

S kančkom sreče bomo po pohodu prespali na mestu za kampiranje, znotraj Nacionalnega parka La Caldera de Taburiente, v osrčju La Palme.

Opomba: Število prostih mest za kampiranje je strogo omejeno. Za dodelitev dovoljenj naj bi veljalo pravilo kdor prej pride prej melje. Še enkrat poudarjamo, da pridobitve dovoljenj ne moremo zagotoviti. V primeru, da dovoljenj ne bomo uspeli pridobiti bomo znotraj amfiteatra izvedli samo pohod nato pa prespali na vzhodnem delu La Palme.

- Osnovni podatki o pohodu:

- o Zahtevnost: Lahke in zahtevne planinske poti.

- o Razdalja: 12,1 km.

- o Višinska razlika po poti: +850 m, -1100 m. Čas hoje: cca 6-7 ur.

Nastanitev: Kampiranje ali območje vzhodnega dela La Palme (nastanitev bomo prilagajali aktualni situaciji).

Opomba: V primeru, da kampiranje ne bo mogoče (v primeru, da nam uspe pridobiti dovoljenj) bomo že ta dan sestopili iz Nacionalnega parka La Caldera de Taburiente tako kot je opisano v programu pod 5.dan. V primeru tako opisanega slučaja bomo nato 5. dan izvedli program kot je opisano v programu pod 6. dan in 6. dan kot je opisano v programu pod 7. dan. V primeru tako opisanega slučaja bomo nato 7. dan organizirali dodatni izlet po dogovoru. (Na voljo so številne možnosti: Dodatni kanjon na SZ otoka - del rezervata biosfere s krasnim gozdom; ugasli vulkani na skrajnem jugu otoka kjer so tudi soline in slikovit svetilnik, ki ima v okolici neobljudene plaže; krajši pohod po gozdu kanarskih borovcev; ponovni obisk glavnega mesta Santa Cruz de La Palma z dodatnim časom za nakupe ali kopanje; sončni zahod na enem izmed najvišjih vrhov

# Kanarski otoki: La Palma

---

La Palme in opazovanje zvezd, itd.)

5. dan: Pohodniško-kopalni dan: Nacionalni park La Caldera de Taburiente; osrednji del otoka, sestop iz prekrasnega naravnega amfiteatra, Srca La Palme skozi kanjon (Barranco).

Raziskovanje plaž na vzhodu La Palme.

Iz Nacionalnega parka La Caldera de Taburiente bomo sestopili skozi enega najbolj znanih kanjonov (barranco) na otoku. Po poti bomo lahko občudovali številne naravne znamenitosti, ki jih je ustvarila voda.

Po pohodu bomo raziskali vzhod La Palme kjer so med drugim tudi naravne plaže s finim vulkanskim peskom.

Tudi na tem delu La Palme bo mogoče najti okusne lokalne specialitete in kulinarčne posebnosti Kanarskih otokov.

• Osnovni podatki o pohodu:

o Zahtevnost: Lahke in zahtevne planinske poti.

o Razdalja: 8 km.

o Višinska razlika po poti: +80 m, -642 m. Čas hoje: cca 2-3 ur.

Nastanitev: Območje vzhodnega dela La Palme (nastanitev bomo prilagajali aktualni situaciji).

6. dan: Pohodniško-kopalni dan: Najvišji greben Nacionalnega parka La Caldera de Taburiente z najvišjim vrhom Roque de los Muchachos; osrednji del otoka.

Dodobra bomo izkoristili cestno infrastrukturo otoka saj se bomo po panoramski cesti povzpeli vse do najvišje točke otoka - Roque de los Muchachos. Tam bomo začeli z pohodom po poti, ki prečka polkrožni greben Nacionalnega parka La Caldera de Taburiente. Pogosto je mogoče z grebena uživati v panoramskih razgledih na vršace in na morje oblakov, edinstven naravni fenomen, Kanarskih otokov. Začetni del poti poteka zelo blizu teleskopov astronomskega observatorija končni del pa bo nekakšna "aroma terapija" saj bo potekal skozi gozd kanarskih borovcev.

Po pohodu bomo imeli možnost, da se skopamo v Atlantiku in kaj dobrega prigriznemo.

Opomba: V bližini najvišjega vrha Roque de los Muchachos je eden najpomembnejših svetovnih astronomskih observatorijev.

• Osnovni podatki o pohodu:

o Zahtevnost: Lahke in zahtevne planinske poti.

o Razdalja: 11,5 km.

o Višinska razlika po poti: +260 m, -750 m. Čas hoje: cca 3-4 ur.

Nastanitev: Območje vzhodnega dela La Palme (nastanitev bomo prilagajali aktualni situaciji).

7. dan: Pohodniško-kopalni dan: Klifi, Kanjoni (Barrancos) in osamljene vasice "divje severne obale"; severni del otoka, zaščiteno področje narave: Guelguén.

Pohod po strmi severni obali La Palme nas bo nedvomno očaral. Prečkali bomo več kanjonov (Barrancos) in uživali v razgledih na severne pečin ter pogledih proti morju, ki nas bo vseskozi spremljal. To zaščiteno področje narave s posebno mikroklimo nam bo pokazal še en obraz bogate in unikatne flore in favne La Palme. Med drugim bomo prečkali tudi gozd zmajevih dreves – zmajevo drevo je eno najbolj posebnih/unikatnih dreves Kanarskih otokov.

Po pohodu bomo imeli možnost, da obiščemo še naravne bazene, ki nam bodo skupaj z bližnjimi bari ponudili krasno možnost za osvežitev po pohodu.

• Osnovni podatki o pohodu:

# Kanarski otoki: La Palma

---

o Zahtevnost: Lahke in zahtevne planinske poti.

o Razdalja: 14 km.

o Višinska razlika po poti: +730 m, -950 m. Čas hoje: cca 5-6 ur.

Opomba: Če bo kdo želel, obstaja možnost, da se skrajša pohod za 1-2h ( V tem primeru bodo osnovni podatki o pohodu - Razdalja: 10km, Višinska razlika po poti: +520m, -580m)

Nastanitev: Območje vzhodnega dela La Palme (nastanitev bomo prilagajali aktualni situaciji).

8. dan: Potovanje proti Sloveniji, prihod v Slovenijo.

Potovanje lahko podaljšate in dodatno zaužijete Kanarske otoke.

Možno je podaljšati na La Palmo, Tenerife, La Gomero,...

Za eventuelne podaljške nam morate javiti to ob prijavi (zaradi nakupa letalskih kart).

---

## Lista stvari

### Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje Kanarski otoki (La Palma)

- Potni list ali osebna izkaznica (dokument naj bo veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma zaključka potovanja), gotovina (v EUR) in plačilna kartica za dvig iz bankomatov.
- Zdravstveno zavarovanje z asistenco v tujini, evropska kartica zdravstvenega zavarovanja.
- Nižji, lažji pohodni čevlji (dober podplat za preprečitev zdrsa, udobni, uhojeni) ter nekaj za preobutev (npr. Teva), natikači za pod tuš in plažo.
- Nahrbtnik (do cca 40l).
- Tanjše pohodniške nogavice 4x.
- Pohodne hlače (priporočajo se dolge, tanjše primerne za temperature od 5 do 20 °C).
- Spodnje perilo-8x.
- Priporočene kratke majice-2x in majica z dolgimi rokavi 1x za prvi sloj iz hitro sušечеega materiala.
- Drugi sloj z dolgimi rokavi (npr. tanjši zgornji del iz bombaža).
- Malce debelejši, toplejši zgornji del (npr. flis).
- Zaščita pred dežjem (tudi za nahrbtnik) in vetrom (npr. lažja jakna/anorak/vetrovka proti dežju in vetru).
- Kapa ali ruta (super je npr. večnamenska rutica – Buff).
- Pokrivalo za zaščitno pred soncem.
- Sončna očala.
- Krema za zaščito pred soncem.
- Kopalke in očala ter dihalka za snorklanje.
- Kratke hlače.
- Pohodne palice v kolikor jih uporabljate.
- Komplet "popoldanskih in večernih" oblačil za čas po pohodu (lahke dolge hlače,

bombažna kratka majica, nogavice itd.).

- Plastične vrečke za rezervna oblačila, ki jih imate v nahrbtniku.
- Čelna svetilka.
- Zaščita proti komarjem
- Tanjša, poletna spalna vreča
- Napihljiva podloga za kampiranje (in ostali pripomočki za udobno kampiranje)
- Obrazna maska – (in ostale zahteve povezane s korona virusom, Covid 19).
- Osebni predmeti (osebna higiena (milo, zobna ščetka, zobna pasta), zdravila, brisače, osebni dokumenti, itd.).
- Straniščni papir, navadni in vlažilni robčki.
- Mini prva pomoč (npr. obliži za žulje, sprej za razkuževati roke, aspirin, tablete proti diareji (linex), tablete proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, karkoli za čiščenje in hitrejšje celjenje ran, tablete proti slabosti, itd.).

Opomba: Lahko prineseš lasten šotor in si tako prihraniš strošek najema šotora (30€/šotor - 15€/osebo).

---

## Dobro je vedeti

### Dobro je vedeti!

Način potovanja je popotniško in pohodniško usmerjen. Zato je potovanje primerno za vse, ki imajo radi pohodništvo in življenja polne trenutke, popotniški način odkrivanja sveta, spoznavanje domačinov in njihovih navad, za zaljubljenca v naravo in lepe razglede.

Pohodne ture in aktivnosti zahtevajo primerno telesno in psihično kondicijo ter prilagajanje skupini. Dnevne hoje na pohodih bo od 2-7 ur, svetujemo vam sklenitev zdravstvenega zavarovanja z asistenco v tujini in zavarovanja rizika odpovedi.

Izvedba programa je odvisna tudi od aktivnosti vulkana, torej ali bo možno varno potovati na in iz La Palme. Pa jasno ali bo možna varna izvedba pohodov po poteh, kot je navedeno v programu. V primeru, da bo vulkan aktiven, si pridržujemo pravico do spremembe programa in izvedbo drugih aktivnosti.

Izvedba programa je odvisna od primerne vremena in snežnih razmer na vrhnjem grebenu Nacionalnega parka La Caldera de Taburiente. Razmere v jesenskem in pomladnem letnem času običajno omogočajo nemoteno izvedbo programa. V primeru višje sile si pridržujemo pravico do spremembe programa in izvedbo drugih aktivnosti.

Priporočljiva oprema: seznam opreme najdete na spletni strani kjer je objavljena novica o potovanju na La Palma (klikni ikonco Lista stvari) ali pa jo lahko dobite ob prijavi na potovanje. Na kratko - v poštev pride osnovna pohodniška oprema.

Vize: Slovenski državljani potrebujemo le veljaven potni list ali osebno izkaznico.

## Kanarski otoki: La Palma

---

Zdravje: obveznih zahtevanih cepljenj ni; prosimo, da nas ob prijavi obvestite o vašem zdravstvenem stanju, če je karkoli povezano z njim pomembno za varno organizacijo in izvedbo potovanja.

Zavarovanja: Priporočamo vam sklenitev zdravstvenega zavarovanja z asistenco v tujini in rizika odpovedi.