

## Program po dnevih

A. Italija: Cinque Terre, program po dnevih

4 dni

Trasa peš poti: Riomaggiore – Manarola – Corniglia - Vernazza - Monterosso (2,5 dni) - Fossola – Porto Venere (1 dan)

Do 5 Terre in nazaj se odpeljemo s kombijem/minibusom, po želji se pripeljete do štartne točke sami.

1. prevoz iz Ljubljane do Riomaggiore, v popoldanskih urah prispemo v Riomaggiore, kjer se nastanimo in kjer smo nastanjeni tudi cel čas bivanja, krajši trekking do sosednje vasice Manarole, sprehod po vasici, priporočamo kopanje in pokušino okusnih morskih sadežev v škrniclju, vožnja z vlakom do Riomaggiore, nočitev
2. po zajtrku trekking z vasi Manarola do četrte vasice Vernazze; hodili bomo med zelenimi vinogradniškimi terasami, ki že stoletja omogočajo pridelavo dragocenega vina Sciaccheta; prihod v Corniglio in prost ogled te najvišje ležeče vasice v 5 Terre; fakultativno kosilo na enem izmed idiličnih trgov vasice; nadaljujemo s trekingom do vasi Vernazza; ogled le-te, verjetno največkrat fotografirane vasice na naši poti, in vzpon na enega od obrambnih stolpov (fakultativa: 1,5 EUR); vožnja z vlakom nazaj do naše matične vasice, nočitev
- 4.do Vernazze se odpravimo z vlakom, nato se odpravimo na še zadnjo etapo trekinga Cinque Terre, do vasi Monterosso, ki je med vsemi zaradi svojih dolgih peščenih plaž najbolj turistična; zaslužno kopanje in sprehod do Velikana; vožnja z vlakom do Riomaggiore, nočitev
3. po zajtrku z avtobusom (včasih taksijem) do štartne točke trekinga po 5 Tramonti, kjer začnemo s 4 urnim (z vsemi postanki pa 5 ur) trekingom po nepozabni scenski poti in se s filmskih pečin spustimo do naše zadnje vasice Porto Venere; fakultativno kosilo in odhod domov; prihod v Ljubljano v poznih večernih urah

Prednost programa je, da nočimo v vaseh Cinque Terre in tako doživimo romantičnost vasic, ki se zbudi ob večerih, ko jih vrvež turistov zapusti in v mirnih italijanskih jutrih.

Prenočišča v Cinque Terre so ponavadi bazična, hiše so stare in velikokrat imamo ali skupna ležišča ali zakonske postelje. Ob doplačilu lahko dobite svojo sobo.

Nočitve: spimo v manjših hotelčkih / apartmajih, brez lokalne kategorizacije.

Prevozi: brez lokalne kategorizacije.

---

## Lista stvari

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje Italija, Cinque Terre

Prtljago lahko spakirate tudi v kufer na kolesih, s sabo pa nujno vzamite manjši nahrbtnik (30-40

# Cinque Terre in Cinque Tramonti, Italija

---

litrski) za dnevne trekinge:

- veljavna osebna izkaznica
- keš v EUR
- zdravstvena polica za tujino
- pohodne palice (če si navajen/a z njimi hoditi)
- palerina in/ali manjši dežnik, za primer dežja
- treking čevlji (uhodi jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- čevlji za preobutev, japanke v toplejšem času
- pohodniške hlače (lahko tudi gore tex), kratke hlače, gore tex anorak, termo velur (flis)
- majčka s kratkimi rokavi (lahko tudi švic majice)
- pokrivalo s šiltom za čez dan (sploh tisti, ki nimate bogate grive)
- nogavice (vsaj 2 para ojačanih pohodniških)
- spodnje perilo (4×), kopalke
- mala svetilka za na glavo
- sončna očala
- brisača/sarong za kopanje v morju (brisače ta lahke popotniške so zakon – dobiš jih v trgovinah kot so Anapurna, K2, Iglu, Kibuba, znamka Nomos ima brisače z zanimivimi motivi)
- toaleta: zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin mnogo boljši kot labello),...
- medicinski: tabletki proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- knjiga
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa