

## Program po dnevih

### A. Iran, opisni program

Trasa poti: Tehran – Shiraz – Trek do nomadov – Perzepolis – Yazd – Ardakan - Isfahan – Kashan – Qom – Qazvin – Alamut –Alborz – Tonekabon – Roudkhan – Anzali – Qazvin

Let iz bližnjega letališča v Teheran. Prihod naslednji dan. Glede na uro prohoda namestitvev v hotel začnemo z ogledi. Po zajtrku, sledi ogled Teherana, kjer si ogledamo palačo Golestan, Park-e-Shahr, glavni bazaar in stolp Azadi. Če bodo vremenske razmere ugodne se povzpnejo še na najvišjo stavbo Milad. V večernih urah poletimo na jug Irana v mesto Shiraz.

Ogled Shiraza začnemo z mošejo Nasir-al Mulk, ki je znana tudi pod imenom »Roza mošeja«, sledi obisk zgodovinske hiše Narenjestan Qavam. Kosilo imamo v tradicionalni gostilni, kjer se spoznamo s perzijsko hrano. Popoldan si ogledamo obzidje utrdbe Karim Khan in se ohladimo z izvrstnim lokalnim sladoledom. Zvečer obiščemo osupljivo moderno mošejo Shahcheragh in grobnico najslavnejšega Iranskega pesnika Hafisa, ki naj bi si že v zgodnjem otroštvu zapomnil besedilo celotnega Korana (v arabskem svetu človeka, ki na pamet pomni celotni Koran, imenujejo hafiz oz. Hafez). Nočitev v Shirazu.

Zjutraj se bomo odpeljali do vznožja gorovja Zagros. Spoznali bomo življenje nomadov, se seznanili z njihovimi običaji, jedli bomo njihovo hrano in spali v njihovih šotorih.

Naslednje jutro se bomo poslovili od nomadov in se odpeljali proti osupljivem Perzepolisu – prestolnici Ahamenidskega cesarstva. Perzepolis je pod zaščito Unescove svetovne dediščine že od leta 1979. Za lažjo predstavo si nadanemo očala navidezne resničnosti, s katerimi si ogledamo veličastnost Perzepolisa pred 2500 leti. Obiščemo tudi Naqsh-e Rostam, kjer si ogledamogrobnice kraljev, vklesane v živo skalo. Večerjamo v zgodovinski hiši Aghazadeh stari okoli 400 let. Prevoz do Yazda in nočitev.

V Yazdu se bomo поблиže seznanili z zoroastrizmom, ki temelji na nauku preroka Zaratustre. Ogledali si bomo stolp tiše kamor so Zoroastri odpeljali svoje pokojne in jih prepustili kljunom ujed. Sprehodimo se po starem mestnem jedru (Unesco) in si provoščimo malo prostega časa za nakupe. Zvečer pa obiščemo še tradicionalni iranski fitness Zurkhaneh, kjer so včasih trenirali iranske vojščake. Sledi prevoz do Ardakana, kjer tudi prespimo.

Ardakan je mesto kjer najdemo največji enostrani vetrni stolp na svetu. Spustili se bomo tudi v genialno zasnovane podzemeljne akvedukte s katerimi so oskrbovali mesta in vasi z dragoceno vodo. Obiščemo tudi lokalno pridelavo Tahina – sezamove paste. S slavnimi perzijskimi preprogami se seznanimo v muzejo preprog. Proti večeru se odpeljemo v Esfahan. Kjer si še isti večer ogledamo prekrasna mostova Khajou in Siosepol.

V 17. stoletju je bil Esfahan prestolnica Safavidskega imperija, eno največjih mest tistega časa, arhitekturno osupljiv, pregrešno bogat in politično močan, saj so ga obiskovali pomebneži iz Evrope, Turčije, Indije in Kitajske. Center mesta je trg Naghsh-e Jahan, drugi največji na svetu,

## Iran, perzijska avantura

---

kjer tudi začnemo naše odkrivanje Esfahana. Kot Safavidski kralji se bomo počutili ko bomo obiskali palačo Ali Qapu, od koder je tudi najlepši razgled na cel trg. Sprehodimo se tudi po veličastnih mošejah Sheikh Lotfullah in Imam. Po kosilu se odpravimo še do palače Chehel Sotoun, ki je pod zaščito svetovne dediščine. Preostanek dneva je prosto, predlagamo pa nakupe na ogromnem bazarju, ki se razprostira okoli trga. Zvečer se udeležimo kuharske delavnice, kjer se naučimo priprave Perzijskih dobrot. Naslednji dan prisluhnemo tradicionalni iranski glasbi v glasbenem muzeju. Sledi prevoz do Abyaneha – slikovite tradicionalne vasice. Spimo v bližini Teherana.

Vožnja proti gradu Alamut, ki v perziščini pomeni orlovo gnezdo. Vsem priporočamo, da si preberete istoimensko knjigo slovenskega avtorja Vladimirja Bartola. Grad se nahaja na vzpetini in skupne hoje je približno 1 uro. Po ogledu sledi tradicionalna večerja.

Naslednji dan je super za pretegnit mišice in premigati kosti, saj se odpravimo na pravi treking, hoje bo približno 6 ur. Hoja je idealna za pristen stik z domačini. Spali bomo v lokalni hiši. (Za vse ki si ne želijo/morejo na treking uredimo alternativo in se s skupino srečajo po hoji) Podrugem dnevu terkinga nas čaka vožnja do Kaspijskega jezera ob katerem tudi prespimo.

Odpeljemo se proti gradu Roudkhan, do katerega vodi ozka pot s tisoč stopnicami, za pot do gradu porabimo mal več kot eno uro. Napor pa se sigurno izplača in marsikdo reče, da se na vrhu počuti kot v nebesih. Po spustu si privoščimo kosilo, spijemo čaj in skadimo šišo. Zatem pa obiščemo lokalne nasade čajevca in riža. Nočitev.

Vožnja proti Masulehu, vasici z izjemno zanimivo arhitekturo, saj so strehe hiš hkrati ceste, česa takega prav gotovo ne vidiš pogosto. Popoldan pa obiščemo še obmorsko mestece Anzali od koder se podamo na vožnjo s čolnom po laguni, ki je naravni rezervat.

Odpeljemo se do mesta Qazvin, kjer imamo prosto za nakupe spominkov na velikem bazarju in lastno odkrivanje mesta. Zvečer si privoščimo skupno večerje in se odpeljemo proti letališču v Teheranu s katerega odletimo proti domovini.

Nočitve: v hotelih 2 – 4 zvezdic. Dvoposteljne sobe, ob doplačilu tudi enoposteljne sobe. Pri nomadih spimo v nomadskih štorih, ležišča se uredijo na tleh šatora na podlogah, dobimo tudideko in blazino. V Ardakanu spimo v lokalnem hotelu, kjer imajo nekatere sobe skupno kopalnico. Na trekingu spimo pri domačinih, ležišča se uredijo na tleh, podloge, blazine in deke so na voljo.

Prevozi: z udobnim najetim vozilom, kombi za manjše skupine in mini bus pri večjih skupinah. Imamo tudi lokalni let Teheran – Širaz.

Program priporočamo tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta.

## B. Iran, program po dnevih

16 dni

## Iran, perzijska avantura

---

1. dan: polet v Teheran, kamor prispemo naslednji dan v zgodnjih jutranjih urah.
2. dan: po zajtrku si ogledamo čarobni Teheran. Palača Golestan, park e-Shahr, obisk glavnega bazara, stolp Azadi. V večernih urah poletimo na jug Irana v mesto Shiraz.
3. dan: ogled Shiraza z mošejo Nasir-al Mulk, ali »Roza mošeja«, sledi obisk zgodovinske hiše Narenjestan Qavam. Popoldne si ogledamo obzidje utrdbe Karim Khan in se ohladimo z izvrstnim lokalnim sladoledom. Zvečer obiščemo grobnico pesnika Hafisa in moderno mošejo Cheragh. Nočitev v Shirazu.
4. dan: zjutraj se odpeljemo proti gorovju Zagros. Obiščemo nomadsko družino, kjer se spoznamo z njihovim življenjem. Nočitev v nomadskih šotorih.
5. dan: odpeljemo se do Persepolisa, kjer se seznanimo z 2.500 let starim Ahemenidskim cesarstvom. Obiščemo tudi Naqsh-e Rostam, grobnice kraljev, vklesane v živo skalo. Večerjamo v zgodovinski hiši Aghazadeh stari okoli 400 let. Nočitev v Yazdu.
6. dan: ogled Yazda, stolp tišine Dakhma, ki je znan po temu, da so tam Zoroastri – prezijski preroki - pokojne prepustili kljunom mrhovinarjev, sprehod čez staro mestno jedro (unesco). Zvečer pa obiščemo tradicionalni iranski fitness. Sledi prevoz do Ardakana, kjer tudi prespimo.
7. dan: v Ardakanu si ogledamo podzemne akvadukte Kanat in največji enostrani veterni stolp na svetu, delavnico izdelave sezamove paste - tahina. Vožnja do Isfahana, kjer sledi večerni sprehod in ogled mostov Khajou in Siosepol. Nočitev Isfahan.
8. dan: nadaljujemo z raziskovanjem iranskega dragulja – Isfahana, sprehodimo se po drugem največjem trgu na svetu - Naghsh-e Jahan, obiščemo palačo Ali Qapu, v mošeji Imam se poglobimo v islamsko arhitekturo in raziščemo palačo Chehel Sotoun. Popoldan prosto, proti večeru pa kuharska delavnica. Nočitev Isfahan.
- 9 dan: Prisluhujemo tradicionalni iranski glasbi v glasbenem muzeju. Nato vožnja proti slikoviti gorski vasi Abyaneh. Nočitev v bližini Teherana.
10. dan: Po zajtrku transfer do vznožja gorovja Alborz, kjer prečkamo gorske prelaze, da pridemo do gradu Alamut.
- 11 dan: čaka nas 6-urni, celodnevni trening, kjer prečkamo potoke, se povzpemo na vrhove in opazujemo mogočne gore. Spimo v lokalni hiši v gorah. (Za vse ki si ne želijo/morejo na treking uredimo alternativo in se s skupino srečajo po hoji)
12. dan: Nadaljujemo s trekingom (cca 5 ur hoje) in naprej vožnja proti največjemu jezeru na svetu - Kaspijskem jezeru. Nočitev Tonekabon.
- 13 dan: Obiščemo enega izmed največjih gradov v Iranu – Roudkhan, do katerega nas vodi približno 1-urni vzpon. Ogledamo si lokalne nasade čajevca in riža, ter se posladkamo z lokalnimi sladicami. Nočitev v Anzali.
- 14 dan: Obiščem vasico Masulleh, katere arhitektura je nekaj čisto posebnega. Nato pa na vožno z ladjico po laguni Anzali.
- 15 dan: Odpeljemo se do mesta Qazvin, kjer si po ogledu privoščimo prosti čas za nakupe in lastno raziskovanje. Zvečer pa poslovilna večerja in vožnja proti letališču.
- 16 dan: Jutranji polet proti domovini.

---

## Lista stvari

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Iran

## Iran, perzijska avantura

---

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Na eventualnih notranjih letih celo manj (do 15kg, kar je več, potrebna doplačila, prav tako za osebno prtljago). Čakajo nas dokaj topli, tudi vroči dnevi. Večeri pa znajo biti dokaj sveži, sploh na severnih gorovjih.

Odhajamo v suho in toplo obdobje, kar pomeni poletne cunje, na severu bo bolj pomladno vreme s temperaturami okoli 20 čez dan, ponoči pa se lahko spusti tudi proti ničli. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku:

Zlato pravilo: Spokamo za 7 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- pasport s kako sličico za FBI, novinarske, študentske izkaznice, morda kako diplomo, če boste kandidirali na prihodnjih volitvah
- potni list (veljaven vsaj še 7 mesecev od datuma povratka); v pasportu morata biti vsaj dve strani prazni, ena zraven druge, (če nimaš, si uredi nov pasport!), v passport ne sme biti Izraelskega žiga (če imaš, si uredi nov pasport!).
- zdravstveno zavarovanje z asistenco (urediti pred odhodom)
- z EURi se pride čez bolje kot z USD; zaradi sankcij z našimi karticami bankomati nič ne koristijo.
- spolna vreča opcijsko za spanje pri domačinih, imajo na voljo tudi deke, tako da je spalka bolj luksuz in dodatno breme v nahrbtniku!
- mala svetilka za na glavo
- superge in Teve, japanke za pod tuš
- flis in anorak (proti dežju in vetru);

V Iranu veljajo posebna pravila oblačenja.

Za moške: Obvezne dolge hlače, predlagamo lahke bombažne, lanene, svilene, skratka take v katerih vam ne bo vroče. Majce ali srajce s kratkimi ali dolgimi rokavi.

Za ženske: Na glavi je obvezna ruta, ki pa ni nujno, da pokriva celo glavo, mnoge Iranke jo imajo samo čez zadnji del glave. Zgornji del oblačil mora imeti dolge rokave in mora segati do sredine stegen, skratka da pokrije celo zadnjico. (tunike) Spodaj pa hlače ali krilo, ki segajo do gležnjev. Oblačila naj ne bodo transparentna. Bomo pa že prvi dan obiskali lokalni bazar, kjer se boste lahko še dodatno opremili z vsem potrebnim po lokalnih standardih.

- 7 parov navadnih bombažnih nogavic, spodnje perilo (8×), kopalke, sončna očala
- brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini [www.nommos.me](http://www.nommos.me)) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje,...
- medicinski paket (razdeliti na dve osebi): spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (ciprobay je najbolj uporaben za trebušne zadeve), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivicin, tablete proti slabosti...
- knjiga, karte, ostale igre in igrače
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez česar ne moreš živeti

Česa v Iran ne nosimo, v nasprotnem primeru se lahko soočamo z zaporom:

- Passport z Izraelskim žigom

## Iran, perzijska avantura

---

- Alkoholne pijače, tudi majhne flaške, prsrčnice itd.
- Izdelki iz svinjskega mesa
- Kakršna koli oblačila brez rokavov, če jih nosite pod drugimi oblačili ni problema

Pusti doma predsodke, slabo voljo, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!  
Shappa