

Program po dnevih

A. Ladak, opisni program

Trasa poti: Leh in izleti do budističnih samostanov – jezero Pangong – reka Zanskar (rafting) - Markha valley trek (5 dni) – kolesarjenje s Khardung Laja – New Delhi (Taj Mahal, slum tura)

Leteli bomo preko Delhija in kar takoj naprej v Leh. Zaradi aklimatizacije prve dni ne bomo pretiravali, pač pa si ogledovali »mali Tibet«, kot imenujejo pokrajino okoli Leha, ki se imenuje Ladak. Smo v budističnem delu Indije, zato si za začetek ogledamo njihove samostane (gompe) in kapelice (stupe). V programu so Shanti stupa, palača nad Lehom ter večji samostani kot so Shey, Tikse in Hemis.

Za malo razburjenja bo poskrbel rafting po reki Zanskar, ki je ravno pravšnji tudi za začetnike (stopnje 3+ so najbolj divje brzice). Za tiste, ki želite več adrenalina, pa uredimo rafting po spodnjem toku reke Indus (stopnja 4+).

Za dva dni se potem z jeepi odpravimo na t.i. jeep safari do jezera Pangong, svetega tibetanskega jezera. Ponovno vstopimo v tipično ladaško visokogorsko puščavsko pokrajino, v zelene doline ter v presunljivo lepoto in tišino jezera Pangong, v svet nomadov in svet tišine. Ker je dolina Nubra bolj ali manj podobna, nima pa tako presunljivega zaključka, dajemo prednost temu izletu.

Sledi 5dnevni treking po dolini reke Markhe, kjer prečimo več kot 5000 metrov visoki prelaz. Ta trek je najpopularnejši v Ladaku (nič čudnega, saj je res prelepo!), a ga kljub temu ni za podcenjevati. Hodili bomo od 4-7 ur na dan. Predvsem zadnji dan je malo bolj naporen, saj se najprej povzpemo na skoraj 5200 metrov visoki prelaz, potem pa kar 5 ur hodimo navzdol proti koncu trekinga. Spimo pri domačinih, na tako imenovanem »home stay treku«, kjer nam poleg nočitve pripada večerja, zajtrk in kak čapati (palačinka iz vode in moke) za na pot čez dan. Na treku je možno najeti nosače oz. ponije, ki nosijo prtljago, kar tudi toplo priporočamo (doplačilo). To uredimo mi.

V kolikor nisi treking tip človeka, bomo za del skupine z lokalnim vodičem organizirali 3 dnevni treking, kjer se sprehodiš tudi malo po dolini Markhe (prvi dan preživimo skupaj) in prečiš prelaz, ki je visok »le« 4800 metrov. Po treh dneh treka pa potem zorganiziramo še dvodnevni safari po dolini Nubra, kjer se zapeljemo vse do Truktuka in med drugim po sipinah zajahamo tudi prave (dvogrbe) kamele.

Po treku sledi gorsko kolesarski spust z najvišjega cestnega prelaza na svetu (Kardung La, 5600 metrov). Gor gremo z jeepi, navzdol pa s kolesi. Cesta je ovinkasta in položna, a vseeno je potrebno biti pazljiv, predvsem zaradi prometa. V spodnjem delu se umaknemo s ceste in se zapeljemo skozi vasi okoli Leha v sam Leh.

Potovanje zaključimo z letom iz Leha v Delhi, kjer prespimo in imamo tako en dan za Delhi: priporočamo turo na Taj Mahal ali pa t.i. Slum turo.

Indija: Ladak

Potovanja zaradi višine ne priporočamo srčnim in pljučnim bolnikom.

Nočitve: Spi se v hotelih brez lokalne kategorizacije, pri domačinih in v šotoru (Nyimaling).

Prevozi: Turistični jeepi okoli Leha, notranji leti lokalnih prevoznikov.

Program priporočamo le tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta in radi hodijo po hribih.

B. Ladak, program po dnevih

14 dni

1. let v Delhi
2. let Delhi – Leh, sprehod po Lehu, splezamo na Shanti Stupo in na hrib s palačo; nočitev
3. izlet z jeepi po okoliških budističnih samostanih: Shey, Tikse, Hemis; nočitev
4. rafting po reki Zanskar, primerno tudi za začetnike, stopnja 3+ (alternativa: spodnji tok Indusa, stopnja 4+); nočitev
5. izlet z jeepi na jezero Pangong, nočitev ob jezeru
6. jezero Pangong, z jeepi nazaj v Leh; nočitev
7. premik do Chilinga, začetek treka, hoje okoli 2-5 ur, odvisno od tega, do kam pridemo z jeepi; večerja, nočitev pri domačinih (Skyu)
8. zajtrk, hoja do vasi Markha (okoli 5-6 ur hoje), večerja, nočitev pri domačinih
9. zajtrk, 5 ur hoje do naslednje vasi, večerja, nočitev pri domačinih (Hunder)
10. zajtrk, hoje okoli 5 ur, dvignemo se na višino 4700 metrov, večerja, prespimo v skupinskih šotorih (Nyimaling)
11. zajtrk, preko prelaza (5200 m) in potem doolg spust do konca našega treka, skupaj okoli 7 ur hoje; z jeepi do Leha; nočitev v Lehu
12. kolesarski spust z najvišjega cestnega prelaza na svetu (Khardung La, 5600m); nočitev
13. zgodnji jutranji let Leh - Delhi, kjer je čas za eno od dveh fakultativ (celodnevni izlet Taj Mahal cca 65 EUR ali pa popoldanski izlet Slumi Indije cca 15 EUR), nočitev Delhi
14. let domov in smo doma ta dan

Lista stvari

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Ladak

Na letalih je prostora za največ 15 kilogramov prtljage na osebo + 7 kg osebne prtljage (omejitve so na notranjih letih). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku.

Čaka nas tudi nekaj hoje. Na trekingu imamo tudi osle/konje (kot nosače). Stvari, ki jih za trek

Indija: Ladak

ne potrebujemo, se pustijo v Lehu (izhodišču), ostale pa se da v ta veliki nahrbtnik, ki je najprimernejši za treking oz za na osle/konje. Z nami je tudi en tako imenovani konj za nujne primere, za primer evakuacije.

Vreme je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. Temperature bodo čez dan okoli 15-30, lahko da bo sonce neusmiljeno pribijalo (obvezno pokrivalo s šiltom), ponoči pa lahko tudi zmrzuje (redkost). Prelaz (5.150 m.n.m.) lahko tudi zasneži.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- 2 fotki za dovoljenja, potni list z veljavno indijsko vizo in veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma konca potovanja
- keš v EUR
- zdravstvena polica za tujino, ki mora veljati tudi za nadmorsko višino nad 3.000 m
- topla spolna vreča
- mala svetilka za na glavo
- pohodne palice (če si navajen/a z njimi hodit)
- treking čevlji (uhodi jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (lahko tudi Teve), japanke za pod tuš (kjer bo ;-)
- pohodniške hlače (lahko tudi gore tex), gore tex anorak, termo velur (flis), dolge spodnje gate ali debele žabe
- 1x puli/bombažni pullover/termo majica
- 1x bombažna majica z dolgimi rokavi, 4x majčka s kratkimi rokavi
- 1x švic perilo z dolgimi in 2x s kratkimi rokavi
- kapa za eventuelne hladne noči, šal, rokavice (prvo in drugo boste najbrž raje tam kupili) in pa pokrivalo s šiltom za čez dan (sploh tisti, ki nimate bogate grive)
- nogavice (vsaj 2 para ojačanih pohodniških in 4 pare navadnih bombažnih nogavic)
- spodnje perilo (7x), kopalke (nikoli ne veš) in kratke hlače
- sončna očala (po možnosti gorska)
- rutka proti prahu
- brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini www.nommos.me) in vlažilni robčki
- toaleta: 25 dag pralnega praška, milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin mnogo boljši kot labello),...
- medicinski paket (razdelite na dve osebi): tabletki za razkuževanje vode, spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (en paket za spodnji, trebušni del in en paket za zgornji, dihalni del), aspirin, tablete proti diareji (linex), diamox proti višinski bolezni (mi sicer odsvetujemo, ampak morda za tisti dan, ko gremo čez 5.150m), tabletki proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- knjiga
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in

Indija: Ladak

jeklene živce!

ShaPPa