

Program po dnevih

A. Norveška, pohod s smučmi, opisni program

Trasa poti: Oslo - Haukelisetter - Hardangervidd - Finse - Oslo

Začeli bomo v zaselku Haukelisetter in končali v legendarnem kraju Finse (najvišja železniška postaja na Norveškem, do tja ni cest). Lahko tudi obratno. Odvisno od najboljših povezav.

Na poti do obeh krajev NI trgovin. Prvo noč prespimo v koči, da začnemo sveži. V kočah (planinskih, oskrbovanih) so skupna ležišča, po želji se lahko najame soba. Koče so dosti bolj komfortne in čiste kot naše!

Do 9 dni pohoda od koče do koče. 1 dan ostane v rezervi zaradi vremena ali nepredvidenih zapletov. Možno je tudi, da se lahko program podre, spremeni, obrne smer drugam, če se zgodi kaj nepričakovanega, kot morda vihar, telesna poškodba (zvin, odrgnine, žulji...) in podobno. Zato bo do dneva točno znan samo začetek in konec naše poti :-).

B. Norveška, pohod s smučmi, program po dnevih

1. dan Let v Oslo, nadaljujemo s 6 urno avtobusno vožnjo do koče Haukelisetter.
2. dan Hoja do Hellevasbujja, 28 km, spanje v neoskrbovani koči.
3. dan Hoja do Litlosa, 20 km, spanje v oskrbovani koči.
4. dan Hoja do Tyssevassbujja, 24 km, spanje v neoskrbovani koči.
5. dan Hoja do Hadlskarda, 30km, spanje v neoskrbovani oziroma delno oskrbovani koči.
6. dan Hoja do Sandhauga, 21 km, spanje v oskrbovanem gorskem hotelu.
7. dan Hoja do Kjeldebujja, 34 km, spanje v neoskrbovani koči.
8. dan Hoja do Finseja, 28 km, spanje v oskrbovanem gorskem hotelu.
9. dan Vzpon na Hardangejokullen, najvišji vrh Hardangervidde (1835m). 16 km, 850 višinskih metrov.
Če bi bilo vreme zelo slabo, bomo ta dan naredili krajši pohod okoli planote in ponovno prespali v koči Finse. Finse ima tudi smučarske vlečnice, če bi se kdo želel naučiti telemarka.
10. dan - povratek z vlakom do Osla, kratek ogled mesta. Let domov.

Lista stvari

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na Norveško, pohod s smučm

Osnovna smučarska oprema:

- pohodne tekaške BC smučmi - širine vsaj 50 - 60 mm, kovinski robniki; (do 8-10 parov smučmi je na voljo!)

Norveška, s pohodnimi smučmi

- ustrezni BC smučarski čevlji (visoki, topli); (nekaj 8 parov je na voljo!)
- dovolj visoke palice (močne, z velikimi krpljicami);
- gamaše, lahke in nižje;
- nahrbtnik v velikosti med 35 in 45 litri.

Opomba: Za smuči in čevlje lahko organiziramo izposojlo!

Ostala oprema (čim lažja in čim manjša!):

- Spalna vreča, puh, ranga komfort - 0 do 5 st. C, vsaj 300 do 500 gr kvalitetnega puha in ležalna podloga (armaflex ali ultra lahek term-a-rest) - če bi v primeru slabega vremena bili prisiljeni bivakirati;
- zimske pohodne ali turne hlače, plus za ženske tanke dolge spodnje hlače in vetrne (gore-tex) hlače;
- 2 kosa spodnjih hlač (športno perilo);
- tanka majica dolgi rokav (zelo priporočam perilo iz merino volne) in debela majica dolg rokav (tanek polartec ali merino volna) in tanka rezervna majica za spanje;
- lahka dihajoča vetrovka in tanjša bunda - najboljše je iz umetnega polnila in NE puha;
- tekaške rokavice in tanjše rokavice, ki ščitijo pred vetrom in rezervne tanke rokavice (če se prve izgubijo);
- 2 para nogavic, ustrezne za hojo in dodaten par za hojo po koči ali zelo priporočljivi lahki puhasti copati;
- minimalni toaletni pribor (zobna ščetka, ultra lahke britvice (če?), bio-tekočo milo);
- sončna očala (dodatna velika smučarska očala - gugli), mazilo za ustnice in krema za sonce;
- kapa (ne predebela) in tanka podkapa ali posebni šal/trak - buff;
- vosek (maža za smuči) in osnovni kit za popravilo smučarske opreme;
- minimalna prva pomoč, manjša čelna svetilka;
- termos steklenica (1 liter);
- potni list ali osebna izkaznica, kreditna kartica (Maestro/Visa), BA kartica, nekaj malega norveških kron.

Opozorilo: Vsa skupna oprema in hrana (za bivakiranje, za začetek potovanja) se razdeli med vse udeležence enakovredno, brez olajšave za dekleta. Zato naj bo osebna oprema res lahka in čim manjša. Če nas preseneti veter, ki lahko prode preko 120 km/h in močan droben, oster sneg, si bomo naredili snežno luknjo ali snežni bivak.

Za celotno skupino bomo imeli: nekaj bivak vreč (po želji ima lahko vsak svojo osebno bivak vrečo), 2 x snežna lopata, 1 x lavinska sonda, lahek kuhalnik, lahka posoda (to preskrbimo mi).

Za na pot bo obvezno treba imeti urejeno turistično zdravstveno nezgodno zavarovanje (Coriss ali podobno), z dodatnim reševanjem z gora, kar vam lahko uredimo mi!

In obvezno pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čevljuje, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

Shappa

Dobro je vedeti

Dobro je vedeti!

Greimo po velikonočnih praznikih, ker je čez praznike po kočah izjemna gneča. Načeloma v tem obdobju ni več mrzlo in dan je zelo dolg.

Ribja kost na spodnji strani tekaških pohodnih smučmi dovolj zagrabi, da noben klanec ni prestrm in obenem tudi ni pretežak za smučanje navzdol. Zato nas čaka res sanjska dežela za takšne smučmi.

Manj, ko boste imeli s seboj, lažje boste hodili. Na pot bomo zato že iz Ljubljane odšli kar v smučarskih čevljih.

Cene & hrana: seveda ima Norveška slabo stran. Drago krono. Zato in ker je dobro nekaj imeti s seboj, bomo vzeli nekaj hrane na pot: športne dodatke, ploščice za čez dan in nekaj rezervne, dehidrirane hrane za vsak slučaj. Vsekakor je hrana še stvar razprave (in morebitne znižanje cene potovanja). Pivo je v OSKRBOVANIH kočah cca 12 eur.

Koče:

1. NEOSKRBOVANE, lesene, lepe in čiste, kjer je na voljo kurjava in štedilniki in hrana.
2. OSKRBOVANE koče imajo ponekod talno gretje, tuš, včasih Wi-Fi, in seveda hrano, pijačo :-).

Naš načrt je dve tretjini poti prespati v neoskrbovanih (ceneje, bolj intimno) in tretjino v oskrbovanih kočah (boljši počitek, tuširanje), da si spočijemo in si privežemo duše.

Hrano v NEOSKRBOVANIH kočah si bomo kuhali sami. Je cca dvakrat dražja kot v Evropi. V OSKRBOVANIH kočah pa bomo preizkusili malce dražji meni, da se spoznate z njihovo kulturo. Načeloma Hardangervido označuje divjost. S seboj bomo zato vzeli 2 lavinski lopati in minimalno bivak opremo, kajti hodi se tudi v slabem vremenu!

Na omenjeno pustolovsko turo greimo z letalom iz Bergama, do tja z GoOpti ali lastnim vozilom, kajti parkiranje (varovane garaže) je zelo poceni. Smučmi in palice bomo zapakirali skupaj, da prihranimo za transport in si poenostavimo gibanje po Norveškem (vlaki, avtobusi).

Koristna povezava: <https://english.dnt.no/>