

Program po dnevih

A. Kostarika in Panama, opisni program

Trasa poti: Panama City - Bocas del Toro - Puerto Viejo - La Fortuna - Monteverde - Manuel Antonio - Boquete - otočje San Blas - Panama City

V Panama City si ogledamo kanal, muzej, zapornice in pa stari mestni predel, ki je trenutno najbolj hip predel za živeti v Srednji Ameriki, Casco Viejo.

Z notranjim letom gremo, na rajsko otočje Bocas del Toro, kjer gremo na turo med delfine, mangrove in na najlepši otoček Zapatilla. Zvečer pa vsak dan parti. Ja, to je parti island destinacija v Panami.

Sledi skok čez mejo v Puerto Viejo, ki je fajn izhodišče za kolesarski izlet v Manzanillo (plaži Punta Uva in Chiquita) in za sprehod po parku Cahuita. Kot fakultativni izlet pa obiščemo še rehabilitacijski center, ki bo všeč vsem ljubiteljem živali.

La Fortuna je središče vseh mogočih aktivnosti v Kostariki. Znana je postala v 90ih letih, ko je bil vulkan Arenal še kako aktiven in so imeli hotelski gostje vsak večer pogled na naravni šov z lavo. Danes je ob vznožju mnogo term in bazenov. La Fortuna pa bo nam postregla še z izletom na vulkan Tenorio in reko Celeste (turkizna reka sredi gozda, s turkiznim tolmunom in slapom); z jahanjem ob vznožju vulkana, vse do lave; z nočnim safarijem, da bi našli najbolj fotografirano žabo na svetu, pa še kakega pajka, kače in druge nočne prebivalce tropskih gozdov; z obiskom plemena Maleku.

Monteverde je znan po gozdu v oblakih in je na listi obveznih postankov za vsakega ornitologa. Začuda v tem prekrasnem gozdu na naši poti še najmanj vidimo. A k sreči je Monteverde tudi izhodišče za najboljši zipline, kjer po eni izmed zajl (več kot kilometer dolgi) letimo v stilu supermana! Obiščemo tudi plantažo kave in kakava in po okoliških hribih fakultativno zajahamo še konje.

Na najboljši krokodilji izlet gremo blizu Jaca. Res super turca na poti v Manuel Antonio. Tu se sprehodimo in upamo na srečanje z legvani, lenivci, opicami, rakuni, netopirčki,... Ponavadi imamo veliko sreče in vse to tudi vidimo (če ne že do tu po programu, pa pač tukaj). Gremo tudi na rafting (fakultativa, 75 USD).

Boquete nam bo izhodišče za različne ture v okolici, od hajkanja in opazovanja res pisanih in lepih ptičev na Quetzalovi poti, preko ziplinea, kolesarjenja, obiska plantaže najboljših panamske kave, do raftinga in naskoka na najvišji vrh, na 3.474 metrov visoki vulkan Baru.

Zaključimo na San Blas [[StopThreeFlag]], po vijugasti cesti se pripeljemo v avtonomno območje Guna Yala, kjer živijo Gune, res zanimivo ljudstvo, ki je z okoliške džungle našlo dom na 365 otokih v bližini panamske ožine. Mi se ustalimo na enem, ter in pogledamo še par okoliških otokov - tiste neposeljene z najlepšimi plažami in lokalne, kjer Gune živijo.

Kostarika in Panama

Nočitve: spimo v hostlih in hotelčkih brez lokalne kategorizacije.

Prevozi: lokalni avtobusi (2x, tipa polspalnik), za nas najeti privat kombiji in jeepi, ladje, čolni, trajekti, vse brez lokalne kategorizacije.

Program priporočamo tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta.

B. Kostarika in Panama, program po dnevih

19 dni

22.12. let v Panamo, nočitev Panama City

23.12. sprehod po Cascu Vieju, ogled panamskega kanala in muzej, razgledna točka Cerro Ancon, obisk ribjega marketa (ceviche), notranji let na Bocas, nočitev Bocas del Toro

24.12. izlet med mangrove, delfine in na najlepši otok Zapatilla, povratek v Bocas, nočitev

25.12. premik v Kostariko, nočitev Puerto Viejo

26.12. s kolesom do plaže Manzanillo (na poti plaža Cocles, plaža Chiquita, rehabilitacijski center za divje živali - fakultativa), nočitev Puerto Viejo

27.12. obisk parka Cahuita, premik v La Fortuno, zvečer nočni safari v lov za najbolj fotografirano žabo na svetu, nočitev La Fortuna

28.12. izlet na reko Celeste (turkizna reka sredi gozda, s slapom; sprehod po vznožju vulkana Tenorio), na poti nazaj v La Fortuno stop pri Maleku indijančkim; dan zaključimo v termah v gozdu, nočitev La Fortuna

29.12. dopoldanski sprehod po naravnem rezervatu, kjer mrgoli lenivcev, premik do Monteverdeja (kombinacija kombi-ladja-kombi, traja 3 ure, od tega je všteti panoramski prevoz preko jezera Arenal s prekrasnim pogledom na vulkan Arenal) do vasi Santa Elena pri parku Monteverde, popoldnaski obisk plantaže kave in kakava; nočitev Monteverde

30.12. dopoldan čas za fakultative: obisk gozda v oblakih / jahanje konjev / sprehod po canopy bridges / počitek; vse fakultativa, popoldne pa na najboljši zipline ever, s supermanom in swingom, nočitev Monteverde

31.12. zgodnji jutranji premik do nacionalnega parka Manuel Antonio, na poti se ustavimo pri Crocodile manu - top tura, s Smetskimi krokodili; popoldne frej in opcija deskanja na valovih ali pa preprosto poležavanje na plaži, nočitev Quepos

1.1. dopoldan rafting (fakultativa cca 75 USD), popoldne obisk parka Manuel Antonio (lenivci, opice, legvani, netopirji..., zaključimo na plaži Manuel Antonio, nočitev Quepos

2.1. premik v Panamo, preko Davida v Boquete, nočitev Boquete

3.1. treking in opazovanje ptic na Quetzalovi poti / alternativa je kolesarski izlet okoli Boquetteja / še ena alternativa naskok na vulkan

Baru, nočitev Boquete

4.1. premik v Panama City, nočitev Panama City

5.1. z jeepi po res zanimivi cesti (3 ure) do пристanišča, od koder nas z barkico (1 ura) zapeljejo na nas otok v otočju San Blas, popoldne prvi izlet na plažo z velikimi rdečimi morskimi zvezdami

(v kolikor bo dostop omogočen), nočitev San Blas

6.1. otočje San Blas, obisk tipične vasi Kuna Yala, popoldne izlet na potopljeno ladjo in otoček zraven nje, nočitev San Blas

7.1. Se en dan za polezavanje, opcija pa je celodnevni izlet na otoje Cayos Holandeses (doplačilo cca 20 USD), nočitev San Blas

8.1. ta dan se popoldne vračamo v Panama City, prevoz na letališče in let proti domu

9.1. smo doma

Lista stvari

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Kostariko in Panamo

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku.

Na potovanju kadarkoli lahko pričakujemo kako ploho.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega daj tudi nase):

- potni list (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz zadnje države na potovanju), keš (v USD) in plačilna kartica za eventuelni dvig iz bankomatov oz za zlato rezervo (Revolut ali N26 najbolj uporabno)
- zdravstveno zavarovanje v tujini
- knjižica o cepljenjih, če ste bili cepljeni proti rumeni mrzlici
- daljnogled (ni obvezno)
- lahka palerina, po želji dežnik
- mala svetilka za na glavo (ni obvezno)
- superge ali lahke treking čevlje za sprehode in treking ter nekaj za preobutev (npr. Teva), japonke za pod tuš
- en topli zgornji del (flis), lahek anorak za čez
- 8 majčk s kratkimi rokavi
- nogavice 3x, spodnje gate 8x, kopalke, kratke hlače 2x, dolge hlače 1x
- sončna očala
- maska za pod vodo
- brisača (tiste ta lahke popotniške so zakon – dobiš jih v trgovinah kot so Anapurna, K2, Iglu, Kibuba,...) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje,...
- medicinski paket: sprej proti komarjem (vsaj 30% DEET-a), spitaderm sprej za

Kostarika in Panama

razkuževati roke, antibiotiki (kot npr. ciprobay), aspirin, tablete proti diareji (linex), tablete proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...

- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa