

## Program po dnevih

### A. Kirgizija, opisni program

Trasa poti: Biškek - Kochkor - jezero Song Kul (jahanje ali peš) - Kel Suu - Tash Rabat - jezero Issyk Kul in slano jezero z blatno kopeljo - Karakol - treking in jezero Ala Kul - kanjon Skazka - Bokonbaevo ter festival lova s pticami ujedami in konjskih iger - Biškek

Pot začnemo z jahanjem konj po travnikih in pašnikih (jailoo), prečili bomo visok prelaz in končali ob enem od najlepših jezer, Song Kulu. Spali in jedli bomo v jurtah, tako da se bomo spoznali tudi s tem vidikom nomadskega življenja preporostih Kirgizov. Kdor ne želi jahati, gre lahko na alternativno pot peš in po koncu se pripelje do jezera Song Kul, kjer se po eni noči narazen spet združimo.

Obiščemo najlepše kirgiško jezero Kel Suu in se sprehodimo po prekrasni dolini Kok Kiya. Za vse, ki so to jezero že obiskali, eden od hajlajtov potovanja. V vsako smer se hodi 2 uri. Po samem jezeru se lahko zapeljemo za dobrih 20 minut s čolnom (priporočamo; doplačilo cca 12 EUR).

Sledil bo ogled ene najlepše ohranjenih starih kanitih hotelov na Svilni cesti, karavanseraia v Tash Rabatu. Tu bomo šli tudi na trek na prelaz, od koder se vidi še eno visokogorsko jezero, zasneženo nebeško gorovje Tian Shan in Kitajsko. Spet bomo spali v jurtah, ali pa v šotorih, ki jih lahko prinesete s seboj na pot.

Sledi veliko jezero Issyk Kul. Ob njem se bomo skopali v slanem jezeru, ki je tako slano, da se tudi neplavalci ne boste mogli utopiti. Blizu vasi Bokonbaevo obiščemo enega najzanimivejših festivalov: festival lova s pticami ujedami, kjer poleg lova na divje živali z orli prikažejo še vse mogoče konjske športne igre (kot je recimo kok boro oziroma buzkaši, rokoborba etc), tradicionalne pesmi, instrumente, razne kmečke igre in folklorne plesne. Julija obiščemo sorodni festival v Kyzil Ooju.

Za konec pa se s Karakola poženemo na 3 dnevni treking v široke alpske doline, čez visokogorsko jezero Ala Kul, do ledenika, čez skoraj 4000 metrov visok prelaz, vse do toplic v Altyn Arachanu. S tem zaokrožimo tisto res najlepše v Kirgiziji.

Nočitve: Spi se doma pri domačinih, v hotelih, jurtah in šotorih, brez lokalne kategorizacije.

Prevozi: prevažali se bomo z za nas najetimi lokalnimi kombiji (maršrutkami), brez lokalne kategorizacije, taxi in jeepi.

Program priporočamo tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta.

### B. Kirgizija, program po dnevih

# Kirgizija (Kirgistan) in Kel Suu

---

15 dni

1. let v Biškek
2. zgodnji jutranji pristanek, ogled Biškeka, prevoz do Kochkorja, na poti si pogledamo stolp Burana, nočitev z zajtrkom v Kochkorju
3. prevoz do vasi, od koder štartamo na trek s konji / alternativa je treking peš po rahlo drugačni trasi, spimo skupaj v jurtah na jailooju v Kymilchiju (4 ure jahanja, 5 ur peš), večerja in zajtrk
4. jahanje konj / trek peš dalje proti jezeru Song Kol (4-5 ur jahanja, 5-6 ur peš), na poti se preči prelaz in se potem rahlo spusti do jezera, ki leži na nadmorski višini nad 3000 metrov; spanje v jurtah, kosilo, večerja in zajtrk
5. po zajtrku prevoz preko Naryna (kosilo alakart), ureditev še zadnjih formalnosti in prevoz do doline Kok Kiya, večerja z zajtrkom, spanje v jurtah
6. peš do jezera Kel Suu (2 uri gor, chill out in potem 2 uri dol); po samem jezeru Kel Suu se lahko zapeljemo za dobrih 20 minut s čolnom (priporočamo; doplačilo cca 12 EUR); večerja in zajtrk, spanje v jurtah
7. premik do Tash Rabata, na poti se ustavimo v utrdbi, ki jo je Manas dal zgraditi za svojega generala, potem pa si ogledamo znameniti karavanserai (hotel za trgovce na Svilni cesti), spimo v jurtah (lahko si postavite tudi šotore), večerja in zajtrk
8. po zgodnjem zajtrku gremo na prelaz s pogledom na zasneženo Nebeško gorovje Tian Shan, Kitajsko, visokogorsko jezero, mimo nomadov, jakov, svizcev, jurt, od zelenih pašnikov do skalovja 3900 metrov visokega prelaza; vrnemo se nazaj v izhodišče Tash Rabat (6 ur hoje), od koder se odpeljemo nazaj v Kochkor, nočitev z zajtrkom
9. prevoz do slanega jezera (kopanje) ob velikem jezeru Issyk Kol (ki je, mimogrede, tudi rahlo slano jezero), ogled pravljичne soteske Skazka, kopanje v jezeru Issyk Kol in dalje do Karakola; nočitev z zajtrkom
10. ogled doline Jeti Oguz (rdeče skalovje, mali sprehod) in obisk jurt na travniku, kjer boste lahko poizkusili legendarno fermentirano kobilje mleko kymyz, nočitev z zajtrkom v Karakolu
11. začetek trekinga in prevoz do baznega tabora Karakola, kjer se okrepcamo in poženemo strmo v hrib proti jezeru Ala Kol (2-4 ure hoje), nočitev v šotorih
12. do jezera Ala Kol (3.500m), 2 uri hoje, kdor pa želi pa še dalje izlet na bližnji ledenik (4 ure hoje) in nočitev v šotorih ob jezeru Ala Kol
13. prečenje prelaza (3900m) in na drugo stran v dolino reke Arachan do toplic v Altyn Arachanu (6 ur hoje), kjer se skopamo; prevoz do Karakola, nočitev z zajtrkom
14. prevoz do Bokonbaevega, kjer si ogledamo lov z orli in tradicionalno igro s kozo na konjih, imenovano kokboro; lahko da celo ujamemo festival, kjer preživimo celo popoldne v ogledu in sodelovanu pri raznih športih (konjske igre, rokoborba na konjih, rokoborba na oslih, legendarni kok boro oz. buzkaši, lov na nevesto, lov s pticami ujedami...), prevoz do Biškeka, nočitev
15. let proti domu in smo doma

---

## Lista stvari

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Kirgizijo

## Kirgizija (Kirgistan) in Kel Suu

---

Na letalu je prostora za največ 15 kilogramov prtljage na osebo. Osebne prtljage je lahko največ 8 kilogramov. Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku.

Čaka nas nekaj hoje in nekaj jahanja. Pametno je imeti s seboj tudi mali nahrbtnik (da se gre na tako pot z nahrbtnikom, pa upamo, da je vsem jasno).

Vreme je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. Temperature bodo čez dan okoli 20-30, ponoči pa okoli 5-15 stopinj.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- nahrbtnik (ne kufr!) in en manjši nahrbtnik; oba naj imata nepremočljivo prevleko za dež ali pa vzemi od doma palerino, ki pokrije cloveka in rugzak (kamela)
- potni list z najmanj 2 praznimi stranmi, ena zraven druge (veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma izstopa iz Kirgizije)
- s seboj imate lahko EUR ali USD, saj bomo takoj ko pridemo v mesto zamenjali okoli 650 EUR (če imaš s seboj EUR ali USD bankovce, morajo biti bovejšega datuma in skorajda zlikani, bognedaj, da bi bili kaj popisani ali strgani; imejte apoene po 100 in 50, ker jih bolje menjajo)
- zdravstvena polica za tujino, ki mora veljati tudi za pohodništvo za nadmorsko višino nad 3.000 m
- čelado za jahanje (obvezno!)
- termarest ali neka podloga za v šotor, da bo spanje prijetnejše in mehkeje kot na tleh
- pohodne palice, kdor je navajen hoditi z njimi
- tablete za purifikacijo vode (voda je sicer pitna, le ko dežuje izgleda malo bolj umazana); torej tudi to ni nujno
- kake izotonične napitke (tablete, prah), kot so Isostar in podobno (lahko tudi Cedevita)
- topla spolna vreča, mala svetilka za na glavo, sončna očala (po možnosti gorska)
- treking čevlji (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji), po možnosti GoreTex, da dlje zdržijo v dežju
- lahke superge ali čevlji za preobutev (lahko tudi Teve)
- pohodniške hlače, gore tex jakna ali podobno, termo velur (flis), dolge spodnje gane ali debele žabe (punce lahko tudi najlonke!), nepremočljive hlače (za primer dežja)
- puhovka
- 1 x puli ali lahek pulover (lahko tudi bombažni), 2 x bombažna majica z dolgimi rokavi
- švic perilo z dolgimi in s kratkimi rokavi, 8 majčk s kratkimi rokavi
- kapa in 2x rokavice (če se ene zmočijo in je mraz, pridejo prav ta suhe)
- kolesarske hlače, če jih imaš, za jahanje (ni nujno, pomaga pa lahko malo)
- nogavice (1 par ojačanih pohodniških nogavic, 4 pare navadnih)
- spodnje perilo (8x) in kratke hlače
- kopalke
- brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini [www.nommos.me](http://www.nommos.me)) in vlažilni robčki

## Kirgizija (Kirgistan) in Kel Suu

---

- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin),...
- medicinski paket (razdeliti na dve osebi): spitaderm sprej ali podobno za razkuževanje rok, antibiotiki s ciproflaxycilinom (dobro za trebušne težave), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, proti višinski bolezni (diamox - na lastno željo, mi tega ne priporočamo), vitaminski in železovi tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti,...
- knjiga, karte, telefon (dela, ko je signal, pride prav za wi-fi, ko smo v sobah pri domačinih),...
- za malo bolj bogate zajtrke na trekingu po želji: par paštet, suha salama, Nutella
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa