

## Program po dnevih

Italija: Dolomiti, program po dnevih

4 dni / 3 dni (Odhod je načeloma v četrtek popoldne, lahko tudi v petek zgodaj zjutraj).

Čaka nas tri dni gorskih užitkov in trije največji hajlajti Dolomitov: Tre Cime (Drei Zinnen), turkizno jezero Sorapis in Cinque Torri. Ustavili se bomo tudi ob jezeru Lago di Misurina in Lago di Auronzo.

1. dan Vožnja v Dolomite. Postanek ob jezeru Lago di Auronzo. Nočitev Auronzo di Cadore (lahko tudi Misurina ali Cortina d`Ampezzo).

2. dan Treking Tre Cime - ki jih bomo zaokbrožili. Postanek pri jezeru Lago di Misurina. Nočitev Auronzo di Cadore (lahko tudi Misurina ali Cortina d`Ampezzo).

3. dan Treking Cinque Torri. Po želji vzpon na goro Novulau (2575m). Nočitev Auronzo di Cadore (lahko tudi Misurina ali Cortina d`Ampezzo).

4. dan Treking do turkiznega jezera Sorapis (Lago di Sorapis). Povratek v Ljubljano v poznih večernih urah.

Nočitve: spimo v manjših hotelčkih / apartmajih, brez lokalne kategorizacije. Vključen je tudi polpenzion, tako da bomo lahko praktično brezskrbni glede prehrane.

---

## Lista stvari

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje Italija: Dolomiti

Prtljago lahko spakirate v potovalko, s sabo pa nujno vzamite manjši nahrbtnik (30-40 litrski) za dnevne trekinge:

- veljavna osebna izkaznica
- keš v EUR
- zdravstvena polica za tujino
- treking čevlji (uhodite jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (lahko tudi Teve), japonke za pod tuš
- pohodniške hlače, kratke hlače, gore tex anorak, termo velur (flis)
- švic perilo z dolgimi in s kratkimi rokavi, 4 majčke s kratkimi rokavi
- nogavice (3 pare ojačanih pohodniških nogavic, 3 pare navadnih)
- spodnje perilo (4x)

- pohodne palice (če si navajen/a z njimi hoditi)
- palerina
- mala svetilka za na glavo
- sončna očala
- kapa s šiltom in rutka (buff)
- brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini [www.nommos.me](http://www.nommos.me)) in vlažilni robčki
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin),...
- medicinski paket: aspirin, tablete proti diareji, tablete proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- vitaminske tablete (železove, magnezij), isostar tablete
- knjiga, karte in še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa