

## Program po dnevih

### A. Kašmir, Ladak in Zlati tempelj, opisni program

Trasa poti: Leh – jezero Pangong – reka Zanskar (rafting) - Markha valley trek (3 ali 5 dni) – kolesarjenje s Khardung Laja – top shit trek v Kašmirju (5 dni) – Srinagar in jezero Daal – Amritsar in Zlati tempelj - New Delhi (Taj Mahal, slum tura)

Leteli bomo preko Delhija in kar takoj naprej v Leh. Zaradi aklimatizacije prve dni ne bomo pretiravali, pač pa si ogledovali »mali Tibet«, kot imenujejo pokrajino okoli Leha, ki se imenuje Ladak. Smo v budističnem delu Indije, zato si za začetek ogledamo njihove samostane (gompe) in kapelice (stupe). V programu so Shanti stupa, palača nad Lehom ter večji samostani kot so Shey, Tikse in Hemis.

Za malo razburjenja bo poskrbel rafting po reki Zanskar, ki je ravno pravšnji tudi za začetnike (stopnje 3+ so najbolj divje brzice). Za tiste, ki želite več adrenalina, pa uredimo rafting po spodnjem toku reke Indus (stopnja 4+).

Za dva dni se potem z jeepi odpravimo na t.i. jeep safari do jezera Pangong, svetega tibetanskega jezera. Vstopimo v tipično ladaško visokogorsko puščavsko pokrajino, v zelene doline ter v presunljivo lepoto in tišino jezera Pangong. Ker je dolina Nubra bolj ali manj podobna, nima pa tako presunljivega zaključka, dajemo prednost temu izletu (in pa Kašmirju).

Sledi 5dnevni treking po dolini reke Markhe, kjer prečimo več kot 5000 metrov visoki prelaz. Ta trek je najpopularnejši v Ladaku (nič čudnega, saj je res prelepo!), a ga kljub temu ni za podcenjevati. Hodili bomo od 4-7 ur na dan. Predvsem zadnji dan je malo bolj naporen, saj se najprej povzpemo na skoraj 5200 metrov visoki prelaz, potem pa kar 5 ur hodimo navzdol proti koncu trekinga. Spimo pri domačinih, na tako imenovanem »home stay treku«, kjer nam poleg nočitve pripada večerja, zajtrk in kak čapati (palačinka iz vode in moke) za na pot čez dan. Na treku je možno najeti nosače oz. ponije, ki nosijo prtljago, kar tudi toplo priporočamo in uredimo (doplačilo).

V kolikor nisi treking tip človeka, bomo za del skupine z lokalnim vodičem organizirali 3 dnevni treking, kjer se sprehodiš tudi malo po dolini Markhe (prvi dan preživimo skupaj) in prečiš prelaz, ki je visok »le« 4800 metrov. Po treh dneh treka pa potem zorganiziramo še dvodnevni safari po dolini Nubra, kjer se zapeljemo vse do Truktuka in med drugim po sipinah zajahamo tudi prave dvogrbe kamele.

Po treku sledi gorsko kolesarski spust z najvišjega cestnega prelaza na svetu (Kardung La, 5600 metrov). Gor gremo z jeepi, navzdol pa s kolesi. Cesta je ovinkasta in položna, a vseeno je potrebno biti pazljiv, predvsem zaradi prometa. V spodnjem delu se umaknemo s ceste in se zapeljemo skozi vasi okoli Leha v sam Leh.

Sledi premik preko samostanov v Alchiju in Lamayuruju, ki si ju ogledamo, do vasi Mulbech. S samostana nad vasjo se razprostira eden najlepših razgledov v Indiji, v eni od kapelic (gomp) pa

## Indija: Ladak, Kašmir in Zlati tempelj

---

najdemo tudi v skalo vklesanega Budo. Tu prespimo. Naslednji dan sledi nadaljevanje vožnje z jeepi po, kaj naj vam napišem... zelo slikovitih in zanimivih cestah. Vse do Sonamarga, ki je začetna točka našega trekinga v Kašmirju.

V izhodiščni vasi za kašmirski del trekinga bo malce potrajalo, da uredimo vse potrebno za naš 5 dnevni jezerski trek v Kašmirju (od dovoljenj, preko nabave hrane, do najema ponijev, ki nosijo našo prtljago). Tako bomo prvi dan hodili morda le 2 uri, upamo pa, da nam uspe čimprej med hribe in da kljub temu odhodimo eno 4urno turo. Tudi sicer na tem trekingu ne hodimo več kot 4-5 ur na dan. No ja, razen enega dneva, ko se povzpemo na dva prelaza in se hodi okoli 7 ur. Prelazi so tu nižji kot v Ladaku (okoli 4000 do 4200 metrov). A v zameno boste videli in doživeli enega najlepših trekov in pokrajin, kar jih je (avtor programa niham med tem trekom in trekom v pogorju Huayhuash, v Peruju, kot najlepši trek, kar sem jih kdaj naredil). Spimo v šotorih (ki jih za ta namen prinesemo od doma), kuhamo si sami (v gorilnikih, ki jih lahko prinesemo od doma, ali pa kupimo take na kerozin za okoli 10 EUR v Sonamargu), sem in tja spijemo kak čaj in kupimo kako postrv ali čapati od nomadov oz. ciganov (tako jih kličejo domačini) ter vsak dan občudujemo zeleno naravo, ledeniška jezera, črede ovac in koz (pozkusite se lahko tudi v striženju), spretno kašmirske konjenike... In se le čudimo, zakaj na tem treku ni nobenega turista. Naj opozorimo, da je nekajkrat pot na trekingu izpostavljena, ponavadi zaradi strmega pobočja ali pa zemeljskih plazov. (Zahodne vlade zaradi ozemeljskega spora s Pakistanom in Kitajsko, pa tudi zaradi notranjih razprtij (Kašmir si želi neodvisnost) odsvetujejo potovanje v ta del Indije. In tako naredijo uslugo avanturistom, ki imamo ta raj povsem zase.)

Po treku se spočijemo v Srinagarju, kjer vstopimo v svet muslimanov. V morda malo bolj tipično Indijo. A jezero Daal naredi svoje in te še vedno drži nekje nad Zemljo. V pravljичnem svetu. S šikaro (nekaj takega kot beljska pletna) se bomo zapeljali po kanalih, jezeru in na plavajočo tržnico. Ter prespali v t.i. »house boatu« (v hiši ladji, na jezeru). Ob nočitvah nam v ceni pripadata tudi večerja in zajtrk.

Sledi premik z letalom v Amritsar, v svet sikov. Tretje kulture oz religije na naši poti. In vse so si tako različne. Tu se boste že zelo počutili, kot bi bili v tisti pregovorni Indiji. In iz nje bomo pobegnili v Zlato svetišče, ki je nedvomno eden najbolj fascinantnih templjev, kar jih je. Taj Mahal in Potala sta nedvomno lepi zgradbi. A toliko življenja, kot ga začutiš v tem svetišču... ne, tega ne moremo opisati. So stvari, ki jih je potrebno doživeti. In med njih spada nedvomno tudi zaprtje indijsko-pakistanske meje. Šov, ki se začne vsako popoldne okoli 4h. In ki mu seveda Shapp"ci prisostvujemo in navijamo za svoje... To, to pa je res tista prava »Incredible India«. In kaj takega ni mogoče doživeti nikjer drugje na svetu!

Potovanje zaključimo z letom iz Amritsarja ali pa bo potrebno z vlakom do Delhija. Vse je odvisno od tega, kdaj se skupina napolni in kako uspešni bomo pri pridobivanju avio kart.

Program lahko podaljšamo za 1 dan in si tako ogledamo slume Indije in Indijo 21. stoletja, pa tudi Taj Mahal je kot opcija na voljo. Vodnik ostane s skupino v primeru vsaj 6 prijavljenih za tako podaljšanje. Sicer pa podamo vse informacije in zadevo tudi pomagamo urediti.

Potovanja zaradi višine ne priporočamo srčnim in pljučnim bolnikom.

# Indija: Ladak, Kašmir in Zlati tempelj

---

Nočitve: Spi se v hotelih brez lokalne kategorizacije, pri domačinih in v šotoru.

Prevozi: Turistični jeepi okoli Leha in za daljše premike med Lehom in Kašmirjem, notranji leti lokalnih prevoznikov.

Program priporočamo le tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta in radi hodijo po hribih.

## B. Kašmir, Ladak in Zlati tempelj, program po dnevih

23 dni (možnost podaljšanja na 24 dni, z obiskom Taj Mahala/slum ture)

1. let v Delhi
2. let Delhi – Leh, sprehod po Lehu, splezamo na Shanti Stupo in na hrib s palačo; nočitev
3. izlet z jeepi po okoliških budističnih samostanih: Shey, Tikse, Hemis; nočitev
4. rafting po reki Zanskar, primerno tudi za začetnike, stopnja 3+ (alternativa: spodnji tok Indusa, stopnja 4+); nočitev
5. izlet z jeepi na jezero Pangong, nočitev ob jezeru
6. jezero Pangong, z jeepi nazaj v Leh; nočitev
7. premik do Chilinga, začetek treka, hoje okoli 5 ur, večerja, nočitev pri domačinih (Skyu)
8. zajtrk, hoja do vasi Markha (okoli 5-6 ur hoje), večerja, nočitev pri domačinih
9. zajtrk, 5 ur hoje do naslednje vasi, večerja, nočitev pri domačinih (Hunder)
10. zajtrk, hoje okoli 5 ur, dvignemo se na višino 4700 metrov, večerja, prespimo v skupinskih šotorih (Nyimaling)
11. zajtrk, preko prelaza (5200 m) in potem doolg spust do konca našega treka, skupaj okoli 7 ur hoje; z jeepi do Leha; nočitev v Lehu
12. kolesarski spust z najvišjega cestnega prelaza na svetu (Khardung La, 5600m); nočitev
13. premik z jeepi proti Kašmirju, prespimo v vasi Mulbech, na poti si ogledamo samostan Lamayuru, ki velja za enega najbolj dramatično postavljenih v Ladaku in v skalo vklesanega Budo
14. zelo zgodaj zjutraj naprej po scenskih cestah proti Sonamargu, ureditev vsega potrebnega za treking in že prve ure hoje trekinga med nomadi, po gozdovih, ob ledeniških jezerih, prek prelazov, med ovčami,... Predvideno je 4 ure hoje za ta dan, nočitev v šotoru
15. 4 ure hoje do ledeniških jezer, kjer si privoščimo lokalne postrvi, ki naj bi jih sem prinesli iz Škotske
16. preko prelaza in vojaške kontrole do našega kempa pred naravnim snežnim mostom, hoje okoli 6 ur, nočitev v šotoru
17. dolg dan, prečimo dva prelaza, zaključimo pa pod najvišjo goro na treku, pod ledenikom, ob ledeniškem jezeru, po 7 urah hoje, nočitev v kempu
18. spust do konca našega trekinga, predvsem po gozdu, okoli 4 ure hoje, in naprej z jeepi do Srinagarja, večerja; prespimo v hiši-ladji, na jezeru Daal oz. na jezeru Negin
19. s šikaro (barčica na vesla, podobna naši pletni) na plavajočo tržnico, po kanalih jezera Daal, med loutusovimi cvetovi, mimo plavajočih vrtov, ogled starega mestnega jedra in

# Indija: Ladak, Kašmir in Zlati tempelj

---

obisk mošeje, večerja in nočitev v hiši-ladji

20. let do Amritsarja, večerni obisk svetišča, nočitev v Amritsarju

21. ogled Zlatega templja, popoldne odhod na indijsko-pakistansko mejo, kjer prisostvujemo šovu ob vsakodnevem zaprtju meje, povratek v Amritsar in nočitev

22. vlak do Delhija kjer priporočamo eno najboljših tur (v kolikor bo čas dopuščal): slumi Indije in Indija 21. stoletja, prevoz na letališče (ali nočitev, odvisno od leta)

23. let domov in smo doma ta dan

---

## Lista stvari

### Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje v Ladak in Kašmir, treking v Indiji

Na letalih je prostora za največ 15 kilogramov prtljage na osebo + 7 kg osebne prtljage (omejitve so na notranjih letih). Zato skrbna priprava le najnujnejšega ni odveč. V pomoč vam podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v vašem nahrbtniku.

Čaka nas veliko hoje. Na trekingu je opcija najema konjev (kot nosačev), kar pa v visoki sezoni stane in ni 100%no za računati, da jih dobimo. Stvari, ki jih za trek ne potrebujemo, se pustijo v Lehu (izhodišču), ostale pa se da v ta veliki nahrbtnik, ki je najprimernejši za treking. Vsak kilogram se na višini nad 4000 m.n.m. še kako pozna.

Vreme je nepredvidljivo, čeprav v tem letnem času najbolj stabilno. Temperature bodo čez dan okoli 15-25, lahko da bo sonce neusmiljeno pribijalo (obvezno pokrivalo s šiltom), ponoči pa lahko tudi zmrzuje (redkost). Prelaz (5.150 m.n.m.) lahko tudi zasneži in v najslabšem primeru ga ni moč prečiti.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- 2 fotki za dovoljenja, potni list z veljavno indijsko vizo in veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma konca potovanja
- keš v EUR
- zdravstvena polica za tujino, ki mora veljati tudi za nadmorsko višino nad 3.000 m
- term-a-rest blazina za spati na njej (lahko tudi armaflex); term-a-rest se da s posebnimi pasovi/gurtnami spremeniti v super fotelj
- šotor (en šotor na dve osebi), plastična skodelica, pribor (nož, vilice, žlica)
- topla spolna vreča
- mala svetilka za na glavo
- pohodne palice (če si navajen/a z njimi hodit)
- treking čevlji (uhodi jih preden se odpravimo, da ne bo problemov z žulji)
- lahke superge ali čevlji za preobutev (lahko tudi Teve), japanke za pod tuš (kjer bo ;-)
- pohodniške hlače (lahko tudi gore tex), gore tex anorak, termo velur (flis), dolge spodnje

## Indija: Ladak, Kašmir in Zlati tempelj

---

gate ali debele žabe

- 1x puli/bombažni pullover/termo majica
- 1x bombažna majica z dolgimi rokavi, 4x majčka s kratkimi rokavi
- 1x švic perilo z dolgimi in 2x s kratkimi rokavi
- kapa za eventuelne hladne noči, šal, rokavice (prvo in drugo boste najbrž raje tam kupili) in pa pokrivalo s šiltom za čez dan (sploh tisti, ki nimate bogate grive)
- nogavice (vsaj 2 para ojačanih pohodniških in 4 pare navadnih bombažnih nogavic)
- spodnje perilo (7x), kopalke (nikoli ne veš) in kratke hlače
- sončna očala (po možnosti gorska)
- rutka proti prahu
- brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini [www.nommos.me](http://www.nommos.me)) in vlažilni robčki
- toaleta: 25 dag pralnega praška, milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje (visok faktor), krema za suhe ustnice (vazelin mnogo boljši kot labello),...
- medicinski paket (razdelite na dve osebi): tabletki za razkuževanje vode, spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (en paket za spodnji, trebušni del in en paket za zgornji, dihalni del), aspirin, tablete proti diareji (linex), diamox proti višinski bolezni (mi sicer odsvetujemo, ampak morda za tisti dank o gremo čez 5.150m), tabletki proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- knjiga
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa