

Program po dnevih

A. Burma (Myanmar), opisni program

Trasa poti: Yangon - Bagan - Mandalay - Mingun - Amarapura - Inwa - Kalaw - jezero Inle - Ngapali - otočje Mergui (Andamansko morje) - Bangkok

Pot v Yangon. Ogled središča mesta Sule Paye in najpomembnejše pagode Shwedagon, večerja ob jezeru ali v kitajski četrti in spoznavanje pisanega centra.

Nočni bus do Mandalaya (alternativa na tvojo posebno željo je jutranji let Yangon-Mandalay). Kulturno prestolnico Mandalay si ogledamo z okoliškimi starimi mesti kot so Mingun, Amarapura in Ava – Inwa. Preživeti popoldne ob najdaljšem tikovem mostu na svetu, obiskati star lesen budistični tempelj, obiskati na tisoče menihov pri njihovem zadnjem obroku tisti dan ter si ogledati šou legendarnih brkatih bratov (Moustache brothers), naredijo Mandalay obvezen stop na odkrivanju Myanmara.

Bus do Kalawa, od koder gremo na tridnevni treking do jezera Inle po gozdičkih, med plemeni, samostani (kjer tudi prespimo, če se bo le dalo), kmeti, nasadi rižev, česna, sezama, čilija... do jezera Inle. Za večino ljudi je to najlepši del potovanja.

Jezero Inle je jezero iz domišljije: ljudje živijo v vaseh na vodi, na plavajočih vrtovih sadijo zelenjavo, na lov se vozijo v drevakih, veslajo pa na svojstven način – z nogo. Šli bomo na kolesarski izlet in se z malimi kanuji zapeljali po kanalih po vaseh, obiskali menihe in templje. En cel dan pa bomo vozili po jezeru, med vrtovi, po kanalih, obiskali lokalno tržnico in plavajoče vasi.

Nočni bus do Bagana. Bagan je posut s tisočnimi templji in samostani, z edinstvenim sončnim vzhodom z ene izmed pagod. Tu se bomo ustavili za skoraj dva cela dneva. Med templji se bomo vozili s konjsko vprego in s kolesi. Tako bomo na edini pravi način doživeli najlepše ostaline v Aziji.

Letimo v Ngapali, kjer preživimo še par dni na morju, se bašemo s svežo morsko hrano in obiščemo ribiško vas. Potem pa let nazaj v Yangon in domov (včasih gremo preko Bankoka, s šopingom ali fakultativnimi ogledi).

Konec oktobra delamo ekspres Burmo (14 dni), ko spustimo treking. Tudi cena avio karte je takrat cenejša. Zato je program cenejši za okoli 250 EUR.

Če imaš še 5 dni časa, gremo na jug, z barkačo in kajaki po andamanskem morju, v otočju Mergui: rajski otoki, neposeljeno, divjina, morski cigani, kratka pravo robinzonsko odkrivanje v za samostojnega popotnika sicer zaprtem predelu Burme.

Podaljšek na otočje Mergui stane okoli 1.150 EUR (1.000 EUR stroškov in 150 EUR na osebo za organizacijo in vodenje).

Burma (Myanmar)

Nočitve: Spi se v hotelih brez lokalne kategorizacije, ki vključujejo zajtrke. Na trekingu Kalaw-Inle se spi 1x na tleh lokalne hiše, 1x pa na tleh budističnega samostana (če bo dovoljeno).

Prevozi: 2x letimo z notranjimi leti lokalnih prevoznikov, ostali medmestni prevozi pa so z javnimi prevoznimi sredstvi, brez lokalne kategorizacije.

Program priporočamo tistim, ki si želijo popotniškega načina odkrivanja sveta.

B. Burma (Myanmar), program po dnevih

16 ali 22 dni (13 dni z odhodom v oktobru, ko ni trekinga)

1. let v Burmo
2. Yangon, ogledi (Sule Paya, Shwedagon Pagoda, Kandawgyi jezero), nočni bus v Mandalay
3. izlet z barko do Minguna, kjer se povzpne na najvišjo nedograjeno stupo na svetu in pogledamo enega največjih zvonov na svetu, obiščemo pa tudi dom za ostarele, zvečer ogled šova Brkatih bratov, nočitev v Mandalayu
4. izlet po Mandalayu in okolici: Mahamuni Paya, izdelovalci zlatih lističev, kosilo tisočerih menihov, z najetim vozilom v Inwo (izlet s konjsko vprego, obisk starega tikovega samostana) in na U"Beinov most v Amarapuri (najdaljši tikov most na svetu), sončni zahod, nočni bus v Kalaw
5. sredi noči pridemo v Kalaw, kjer prespimo, pojemo kosilo in nadaljujemo do začetka trekinga; hoje 1 uro do vasi, kjer prespimo na tleh (kvazi žimnice in dekce na voljo)
6. trek proti Inleju, spimo na poti v samostanu ali pri domačinih
7. trek do jezera, do samostana Indeina, prva vožnja po jezeru Inle in ogled prvih znamenitosti (kanali, plavajoči vrtovi, obisk enega od obrtnikov)
8. s čolnom po jezeru Inle, tržnica, plavajoči vrtovi, hiše na kolih, pridelovalci cigar, dolgovratke, proizvodnja iz svile in lotosovih cvetov
9. s kolesom obisk samostana z okroglimi okni, po zajtrku pa naprej ob obali jezera in v terme; nočni bus za Bagan
10. popoldne s kolesi med svetišči Bagana, sončni zahod na eni izmed stup, nočitev
11. Bagan, sončni vzhod, s kočijami med templji, sončni zahod na eni drugi izmed stup, nočitev
12. let Bagan-Ngapali, nočitev na plaži
13. Ngapali (plaža), nočitev
14. Ngapali (plaža), obisk ribiške vasi, nočitev
15. let proti Yangonu in zvečer let proti domu
16. smo doma oz če letimo preko Bankoka si po želji si ogledamo glavne znamenitosti, izleti so fakultativni, zvečer let proti domu in smo doma naslednji dan

Za tiste, ki podaljšajo na jug Burme (na barkači in s kajaki): izvedljivo z minimalno 10 potniki
Podaljšek na otočje Mergui stane okoli 1.550 EUR (1.400 EUR stroškov in 150 EUR na osebo)

Burma (Myanmar)

za organizacijo in vodenje).

16. let Ngapali-Yangon
17. let do Kawthaunga in z ladjo do 115 Island (in nasproti njega lepa plažica)
18. peš čez otok in s kajaki v prvo jamo (»Bird"s nests sometimes, but sometimes not!«) in na sosednji mali otoček, premik in obisk morskih ciganov na Nyaung wee Islandu, premik in obisk ciganov v Makyone Galet vasi (otok Bo Cho)
19. premik, kajakiranje med mandrovci otoka Lampi, blizu Makyone Galeta, kopanje na otoku 60 (če bo čas), naprej na Great Swinton (beach barbie); ne v Salet Galet (nič posebnega!)
20. snorkljanje na Great Swinton otoku in premik na Nga Mann otok, kjer popoldne snorkljanje in uživanje na najlepši plaži na poti, nočitev
21. na poti proti Kawthaungu se ustavimo še na zadnji plaži, skopamo in gremo proti Kawthaungu, bus proti Bankoku
22. prost dan za Bangkok in zvečer odhod domov
23. domov se pride ta dan

Odhod konec oktobra (prek krompirejvih praznikov) le za 14 dni. Zaradi velike možnosti dežja v tem delu Burme odpade treking.

Lista stvari

Lista stvari, ki jih je priporočljivo vzeti s seboj na potovanje po Burmi

Na letalu je prostora za največ 20 kilogramov prtljage na osebo (plus osebna prtljaga). Na eventuelnih notranjih letih celo manj (do 15kg, kar je več, potrebna doplačila, pravtako za osebno prtljago). Ampak v poletnih deželah to ne bi smel biti problem. Čaka nas toplo vreme, morda malo manj le na trekingu po vaseh, do jezera Inle. Tam brez spolne vreče ne bo šlo. V pomoč ti podajamo listo potrebnih stvari, ki naj se znajdejo v nahrbtniku.

Zlato pravilo: Spokamo za 3 dni, vmes v civilizaciji peremo, potem pa to nosimo en teden!

V nahrbtniku naj se znajdejo (nekaj od tega dajte tudi nase):

- 6 malih slikic za morebitna dovoljenja in vize za Tajsko (če gremo preko Bankoka)
- potni list (potni list mora biti veljaven vsaj še 6 mesecev od datuma povratka, v njem morata biti za vsako vizo po dve strani prazne in sicer ena zraven druge)
- denar v USDin plačilno kartico za vsak slučaj, ki pride v poštev le v Bankoku (bankovci naj bodo po 100 ali 50; enega za 100 imejte zmenjanega v naslednje apoene: 10x1 + 6x5 + 6x10; pazite, da se na kupu ne znajdejo letniki starejši od 2001; bankovci ne smejo biti prepognjeni, stari, popisani ali zmečkani, sicer jih ne boste mogli zmenjati; stolarski bankovci naj ne bodo iz serije, ki se začne z AB, BA, BC, CB, AC ali CA)
- zdravstveno zavarovanje (urediti pred odhodom); rumena knjižica o cepljenju, če jo imate (cepljenja niso nujna, priporočljivo je hepatitis A)

Burma (Myanmar)

- spolna vreča, ki naj bo malo bolj topla (noči na treku so mrzle – okoli 5 stopinj C)
- čelka (svetilka za na glavo)
- superge in teve (natikači) ali japanke (npr. za pod tuš)
- flis in anorak (proti dežju in vetru), ker nikoli ne veš, kdaj se uščije
- lahke dolge hlače 1x, kratke hlače 2x (ne une ta sexy, k u rt lezejo, ker se ne spodobi v takih okoli hoditi)
- dve majici z dolgimi rokavi (eno malo bolj debelo, eno bolj tanko); 5 majčk/srajc s kratkimi rokavi, ki naj prekrivajo ramena, v izogib nevšečnostim ob vstopu v svetišča
- 4 pare navadnih bombažnih nogavic
- spodnje perilo (7x), kopalke, brisača (priporočamo lahke popotniške brisače iz reciklirane plastike – dobiš jih v spletni trgovini www.nommos.me)
- sončna očala
- toaleta: milo, zobna ščetka, zobna pasta, krema za sončenje,...
- medicinski paket (razdeliti na dve osebi): sprej proti komarjem (30% DEET-a), spitaderm sprej za razkuževati roke, antibiotiki (ciprobay je najbolj uporaben), aspirin, tablete proti diareji (linex), proti zaprtju, vitaminski tableti, obliži, povoj, gaza, bivacin, tablete proti slabosti...
- knjiga, karte
- za domačine in domačinke: stara oblačila (modrci, majčke, hlače, superge), stara ličila (šminke, maskare, barvice,...ženske kar naprej sprašujejo po tem luksuzu), kuliji, igrače, bonboni...
- še kaj, na kar smo morda pozabili in brez katerega ne moreš živeti

Pusti doma predsodke, slabo voljo, tečne partnerje, uhane, zlate ogrlice, dragocene ure, lepe čeveljce, hlače zlikane na rob in ostale nepomembne reči. Ne pozabi pa na kup dobre volje in jeklene živce!

ShaPPa

Dobro je vedeti

Dobro je vedeti!

V vseh teh letih potovanja in vodenja skupin v Burmo (Myanmar) smo mnenja, da tu živijo najbolj sončni ljudje na svetu. Zapomni si: najbolj sončni ljudje na svetu!

Če potuješ na ta konec sveta sam/a, ti priporočamo, da greš v Burmo na koncu.

Mi imamo v Burmo tudi poseben program, ko se gremo fotografiranje na samem potovanju in sicer pod strokovnim vodstvom Arneja Hodaliča. Program najdeš na [Foto potep po Burmi](#).

Nastanitve: Hoteli so se v Burmi podražili za 100%, saj je vojaška hunta bogato obdavčila tudi cenejše popotniške nastanitve.

Burma (Myanmar)

Vreme: Meseci od novembra do marca so najbolj primerni meseci za obisk Myanmara, nekdanje Burme. Monsumsko obdobje bo za nami, tako da ne pričakujemo preveč vlage, niti dežja. Čeprav se dandanes nikoli ne ve... Podnevi bomo imeli od 25 do 35 stopinj, ponoči pa ne bi smelo pasti pod 10 stopinj (dve noči na treku sta hladni, zato potrebuješ spalko!). Kljub občasni vročini je potovanje prijetno, saj večje vlage ne pričakujemo.

Zdravje: Ni kakšnih posebnih bolezni ali nevarnosti, priporočljivo je cepljenje proti hepatitisu A, tako kot za skoraj vse dežele iz naše ponudbe. Občasno se pojavijo prebavne motnje, bolj zaradi spremembe načina življenja in drugačne sestave hrane. Ustekleničena voda je na voljo povsod. Potokov in vodnjakov ne pijemo zaradi parazitov. S seboj imate lahko sredstva za purifikacijo vode (klorove tablete, jodova raztopina) in za razkuževanje rok (Spitaderm sprej ali podobno). Burma je sicer malarično rizična dežela, vendar gremo tja v suhem obdobju in v predele, ki so malarično manj rizični. A še vedno velja, da malarija v Myanmaru JE prisotna. Torej se boste sami morali odločiti za (ne)jemanje antimalarikov, kot so Lariam ali Malaron, in tudi sami nosili posledice (ne)jemanja antimalarikov. Zemljevid bolj ali manj malaričnih področij v sami državi je na voljo na tej spletni strani: <http://cdc-malaria.ncsa.uiuc.edu/>

Varnost: Burma je za turiste varna dežela. Nekateri predeli države so sicer zaprti in tja ne more nihče. Spet drugi so odprti le za petične goste, ki potujejo z vladnimi agencijami (eden takih je arhipelag Mergui, kamor peljemo tudi mi). Kljub vsemu je kriminala zanemarljivo malo, domačini so nadvse gostoljubni in prijazni. Kot povsod pa moramo biti pozorni na osebno lastnino.

Hrana: Zanimiva – a ne preveč pestra. Prevladuje riž, zelenjava, od mesa piščanec, ribe. Tako kot je za deželo značilna mešanica kultur se tudi v loncu znajde mešanica indijske, kitajske in bamarske kuhinje. Vsaka regija ima svoje specialitete. Za nekatere bo tudi to svojevrstno doživetje dežele.

Pijača: Na voljo je voda, čaj, kava, pivo, njihova lokalna zvrst kole (Star Cola), pa tudi CocaCola, ki je 3x dražja. Liter viskija = 1,5 EUR. Pivo = 1-2 EUR.

Šoping: Burma ne slovi kot nakupovalni raj, pa vendar se najdejo lokalne specialitete in spominki, predvsem lesene maske, kipi, čaj, cigare, svila, longyiji (moška krila) in poceni proizvodi, ki so uvoženi predvsem iz Kitajske ali Indije. Če pa gremo v Burmo preko Bankoka, potem vzemite nujno več keša s sabo!

Fotografiranje: Burma je raj za fotografe. Izstopajo Bagan, jezero Inle in U'Beinov most. Pa seveda sončni ljudje, ki zaenkrat še nimajo nič proti, če jim s kamero lezemo v obraz – toliko portretov, kot jih prineseš domov iz Burme, jih le od redko kje. Vseeno pa lepo prosimo za pravo mero občutka pri fotografiranju portretov in življenja Burmancev.

Vizumi: Slovenci potrebujemo vizum, ki ga lahko uredimo ShaPPci. Direktive za urejanje vize se stalno spreminjajo - trenutno velja, da se lahko uredi preko spleta, tako imenovano e-vizo: <http://evisa.moip.gov.mm/>

Obleka: V Burmi tudi moški nosijo krila, ki se imenujejo longyi. Le te si boste lahko kupili takoj

Burma (Myanmar)

ko pridemo. Dekleta pa morajo paziti, da se čim manj sprehajajo naokoli v kratkih hlačah in v majicah brez rokavov (v svetišča vstop brez pokritih ramen ali v kratkih hlačah NI dovoljen). Za obisk je potrebno biti primerno oblečen (dolge hlače, pokrita ramena) in bos (brez čevljev in nogavic). V templjih in ob stupah veljajo drugačna pravila, ki se jih je potrebno držati. Nespoštovanje lokalnih kultur lahko potovanje zaplete v povsem nezaželeno nepozabnost.

Spremljanje: Dejstvo, da smo ShaPPci nenavadni karakterji z dolgo popotniško kilometrino, zagotavlja dokaj normalnemu človeku nepozabno doživetje. Lokalni vodniki so včasih neizbežni in v tem primeru govorijo le angleško (poskrbimo za prevod).

Cena letalske karte: Se spreminja glede na letališke pristojbine, razne dodatke, termin potovanja, čas rezervacije, čas plačila in glede na proste cenovne razrede na letih. Letalsko karto se vplača, ko je potovanje potrjeno, to pa je ob minimalnem številu prijavljenih oz. po vsakokratnih pogojih letalskega prevoznika.

Cene notranjih letov so se v Burmi dvignile zaradi višjih davkov, ki jih uvaja vojaška hunta.

Način potovanja: Je specifičen, saj vse stroške plačujemo na licu mesta. Cene stroškov, ki se jih plačuje na licu mesta, so tako informativnega značaja. Opozorili bi še na spremenljiva valutna razmerja, tudi EUR:USD.

Kako dodatno uporabno informacijo dobiš tudi na spletni strani: www.zdravinapot.si